

12.30 – 13.30 **Mittagsimbiss**

### PROGRAMM 2. TEIL

#### Moderation

Prof. Dr. med. Christoph Heesen,  
Vorsitzender des Ärztlichen Beirats  
der DMSG Hamburg, UKE Hamburg

13.30 – 14.30 **Immuntherapie 2022  
– Update**

Dr. med. Sina Rosenkranz,  
Mitglied des Ärztlichen Beirats  
der DMSG Hamburg, UKE Hamburg

14.30 – 15.00 **Pause**

15.00 – 16.00 **Sporttherapie bei MS  
– Je intensiver desto besser?**

Marie Kupjetz, Physiotherapeutin,  
MSc. Angewandte Neurowissenschaft  
im Sport, TU Dortmund

Diese Veranstaltung wird unterstützt von:

- GKV Hamburg
- Paul- und Helmi-Nitsch-Stiftung

## 20. Hamburger MS-Forum | 18. Juni 2022

Für eine **sehr begrenzte Teilnehmerzahl** wird das Forum als **Präsenzveranstaltung** im Albertinen Haus stattfinden. Für alle anderen übertragen wir das Forum per **Livestream** mit Chatfunktion. **Eine Anmeldung ist in jedem Fall erforderlich.**

➔ **Anmeldung für den Livestream**  
<https://bit.ly/3v7rLvc>



➔ **Anmeldung für eine Teilnahme in Präsenz  
im Albertinen Haus** <https://bit.ly/3KxtLTQ>

Albertinen Haus, Sellhopsweg 18-22  
Hamburg-Schnelsen  
Corona-Hygienemaßnahmen:  
2G+, FFP2-Maskenpflicht  
insgesamt 50 Teilnehmer



#### Anfahrt

Mit dem Auto: Auf dem Gelände des Albertinen Hauses gibt es einen großen Parkplatz (Zugang über Heidlohstr.)  
Bus-Haltestelle: Sellhopsweg (Albertinen Haus):  
Linie 191, Linie 195, MetroBus 5

**DMSG Landesverband Hamburg e.V.**  
Eppendorfer Weg 154 - 156 • 20253 Hamburg  
Telefon 040 - 422 44 33 • Fax 040 - 422 44 40  
[info@dmsg-hamburg.de](mailto:info@dmsg-hamburg.de) • [www.dmsg-hamburg.de](http://www.dmsg-hamburg.de)

**Spendenkonto** Bank für Sozialwirtschaft  
IBAN: DE41 2512 0510 0009 4669 00  
BIC: BFSWDE33HAN



# 20. Hamburger MS-Forum 18. Juni 2022

- Ernährung bei MS
- Arbeits- und Sozialrecht
- Immuntherapie 2022
- Sporttherapie bei MS

- ➔
- kostenfrei
  - Anmeldung erforderlich
  - Teilnahme per Livestream oder in Präsenz

20. Hamburger

# MS-Forum

18. Juni 2022

## Liebe Mitglieder, Angehörige und Interessierte,

„Voll im Leben. Finde deine #MSConnections“ – gemäß dem Motto des diesjährigen Welt-MS-Tages möchten wir Sie herzlich einladen, sich bei unserem 20. MS-Forum über vielfältige Themen rund um das Leben mit Multipler Sklerose zu informieren. Unsere Jubiläumsveranstaltung wird hybrid stattfinden, also für einige wenige Teilnehmer vor Ort und für alle anderen im Livestream mit Chatfunktion.

### Ernährung – Lohnt sich eine Umstellung?

Welchen Einfluss hat Ernährung auf die MS? Kann eine Umstellung bestimmte Symptome lindern oder gar ganz abwenden? Können MS-Betroffene ihr Immunsystem durch bestimmte Nahrungsmittel stärken? Diesen stets aktuellen Fragen widmet sich Dr. rer. biol. hum. Karin Riemann-Lorenz vom UKE Hamburg in ihrem Vortrag.

### Arbeits- und Sozialrecht – Was gibt es Neues?

Welche Leistungen stehen MS-Betroffenen zu? Welche Rechte haben sie im Berufsleben? Was ist hinsichtlich der Rente zu beachten? MS-Betroffene haben oft eine Vielzahl an sozial- und arbeitsrechtlichen Fragen. Rechtsanwältin Marianne Moldenhauer aus Baunatal gibt in ihrem Vortrag Antworten.

### Immuntherapie 2022 – Update

Wie sind die neuesten Entwicklungen zur Immuntherapie bei MS? Und was bedeuten die aktuellen Forschungsergebnisse für Betroffene? Dr. med. Sina Rosenkranz vom UKE Hamburg gibt ein Update zur Immuntherapie.

### Sporttherapie bei MS – Je intensiver desto besser?

Wie können Therapie und Training gestaltet werden, um die

positiven Effekte von Sport bei MS bestmöglich zu nutzen? Und wie intensiv sollte die sportliche Aktivität sein? Marie Kupjetz, Physiotherapeutin und MSc. Angewandte Neurowissenschaft im Sport von der TU Dortmund, vermittelt praktisches „Know-How“ über die Möglichkeiten von Sport als wichtiger Baustein in der Rehabilitation.

Ihre Fragen können Sie nach den Vorträgen vor Ort oder online über eine Chatfunktion stellen. Wir freuen uns auf Sie!

#### Die DMSG-Arbeitsgruppe „Hamburger MS-Forum“

Prof. Dr. Christoph Heesen, Vorsitzender des Ärztlichen Beirats der DMSG Hamburg  
Andrea Holz M. A., Geschäftsführerin der DMSG Hamburg  
Dr. C. Berenbeck, B. Enders, D. Listing, M. van de Loo

## Hinweise

1. Die Veranstaltung wird via Livestream online übertragen. Die Kamera ist dabei fest auf die Referenten gerichtet, andere Personen werden nicht gefilmt. Meldungen und Fragen aus dem Publikum vor Ort werden akustisch ins Internet übertragen.
2. Bitte beachten Sie, dass wir während der Veranstaltung Fotoaufnahmen für unsere Öffentlichkeitsarbeit anfertigen werden. Bei Erscheinen gehen wir von Ihrem Einverständnis aus.
3. Wir weisen Sie darauf hin, dass Ton- und Videomitschnitte der Tagung nicht erlaubt sind.

### 9.45 Begrüßung

Melanie Schlotzhauer, Staatsrätin für Gesundheit, Freie und Hansestadt Hamburg  
Marion Rehm, Albertinen Akademie  
Markus van de Loo, Vorsitzender des Selbsthilfebeirats der DMSG Hamburg

## PROGRAMM 1. TEIL

### Moderation

Prof. Dr. med. Christoph Heesen, Vorsitzender des Ärztlichen Beirats der DMSG Hamburg, UKE Hamburg

10.00–11.00

### Ernährung – Lohnt sich eine Umstellung?

Dr. rer. biol. hum. Karin Riemann-Lorenz, UKE Hamburg

11.00–11.30

Pause

11.30–12.30

### Arbeits- und Sozialrecht – Was gibt es Neues?

Rechtsanwältin Marianne Moldenhauer, Baunatal