

Sie haben Fragen?
Sie möchten sich anmelden?

Ihre Ansprechpartner sind:

- Tanja Bungter
- Stefanie Rabert
- Peter Richarz

Die Adresse der Webseite ist:
romowo.app

Die E-Mail ist:
info@romowo.app

Die Telefon-nummer ist:
0151 12 15 85 71

Die Adresse ist:
Deutsche Sporthochschule Köln
Am Sportpark
Müngersdorf 6
50933 Köln



romowo

Rollstuhlmobilität Wohnortnah

Rollstuhl-fahrer können lernen,
besser Rollstuhl zu fahren.
Sie sind dann selbst-ständiger.
Dabei helfen Schulungen.



Ein Projekt von:

FIBS
FORSCHUNGSINSTITUT
FÜR INKLUSION DURCH
BEWEGUNG UND SPORT

DRS
Deutscher Rollstuhl-Sportverband e.V.

Gefördert durch die
**AKTION
MENSCH**

Was wir wollen

Wir wollen:

- Jeder Rollstuhl-fahrer in Deutschland soll eine Schulung kriegen.
- Die Schulungen sollen in der Nähe sein.
- Die Schulungen sollen ein Konzept haben. Ein Konzept ist ein Plan. Der Plan wird immer wieder geprüft.
- Die Schulungen werden an die Teilnehmenden angepasst.

1. ---
2. ---
3. ---

Wer mit-machen kann

Mit-machen können alle,

- die einen Rollstuhl brauchen.
- die selbst einen Rollstuhl bewegen können.



Wir freuen uns, wenn Sie dabei sind.



Was Sie bekommen

Die Teilnehmenden lernen, ihre Hilfs-mittel besser zu nutzen.

Sie bekommen:

- kosten-freie Schulungen
Die dauern 2 ganze Tage.
Sie sind an vielen Orten.
Alle sollen schnell da sein.
- viel Unterstützung
Bei Fragen helfen die Übungs-leiter.
Sie sind auch Rollstuhl-fahrer.
Sie haben viel Erfahrung.
Sie helfen auch zwischen den Schulungen.
- eine App
Zwischen den Schulungen sind 4 Wochen Pause.
In der Pause kann Zuhause geübt werden.
Dafür gibt es eine App auf dem Handy.
Da gibt es Übungen.
Da gibt es Infos.



Wir üben zum Beispiel:

- richtig sitzen
- besser zu fahren, zu lenken oder zu bremsen
- Treppen fahren
- Bus und Bahn zu fahren

