

Rezeptempfehlung

Rosa-roter Brotaufstrich

Zutaten:

1 Glas/Dose rote Bohnen (240 g Abtropfgewicht)
2 EL Leinöl (oder anderes Öl)
Saft einer ½ Zitrone
etwas geriebene Schale einer Bio-Zitrone
2 TL milder Senf
Salz und Pfeffer

nach Wunsch: Petersilie

Zubereitung:

Bohnen etwas abtropfen lassen und anschließend alles zusammen gut pürieren. Nach Wunsch mit kleingehackter Petersilie verrühren oder mit ein paar kleinen Stängeln verzieren.
Der Brotaufstrich lässt sich im Kühlschrank einige Tage aufheben.