

## Profil Wiard Linnemeyer

**Kontaktdaten:** Osnabrück

Telefon (0541) 4041 4882

linnemeyer@dmsg-  
niedersachsen.de



Ich wurde 1955 geboren, lebe in Osnabrück, bin verheiratet und habe zwei Kinder. Meine Berufstätigkeit im IT-Bereich musste ich nach einem schweren Schub 2005 aufgeben. Heute übe ich eine geringfügige Beschäftigung aus und bin im Vorstand der MS Kontaktgruppe Stadt und Landkreis Osnabrück aktiv.

Meinen ersten MS-Schub bekam ich 1983 – ohne zu wissen, dass ich MS habe. Denn damals war es noch üblich den Patienten mit dieser Diagnose zu „verschonen“. Erst 15 Jahre später, 1998, und nach etlichem „Herumdoktern“ verschiedener Ärzte wurde mir die Diagnose MS eröffnet.

Als Betroffenenberater sehe ich es heute als meine Aufgabe, (Neu-)Betroffenen zu helfen und ihren Weg direkter und schneller zu finden.

Die MS verursacht bei mir vor allem Probleme beim Gehen und schränkt die Feinmotorik meiner Hände ein, sodass vieles wesentlich mehr Zeit in Anspruch nimmt als in gesunden Tagen. Zudem bin ich eher erschöpft.

Bewegung ist für mich ganz wichtig – sei es bei der Krankengymnastik oder beim Gerätetraining. Außerdem nutze ich jede Gelegenheit, um mit meinem E-Bike zu fahren.

Heute habe ich einen guten Weg gefunden mit der Krankheit zu leben und schaue positiv in die Zukunft. Ich lasse mich überraschen, was das Leben so bietet ...

**„Nur Fledermäuse lassen sich hängen.“**