

## Profil

### Sebastian Weisenborn

**Kontakt Daten:** Oldenburg

Sebastian Weisenborn

Telefon (01 76) 49 21 53 37

weisenborn@

dmsg-niedersachsen.de



Ich, Sebastian Weisenborn, bin 1946 in Berlin geboren. Aus erster Ehe habe ich drei Kinder und inzwischen vier Enkelkinder. Nach Scheidung bin ich in zweiter Ehe verheiratet und lebe in Oldenburg. 1972 begann ich das Medizinstudium an der Freien Universität Berlin, das ich 1980 abschloss. Nach ersten Assistenzarztstellen wechselte ich 1986 in den amtsärztlichen Dienst des Gesundheitsamtes Heide, in Schleswig-Holstein. Während eines Lehrganges traten bei mir 1988 erstmalig Doppelbilder auf. Wenig später wurde mir dann nach einem MRT des Kopfes die Diagnose Multiple Sklerose (zunächst schubförmig) gestellt.

Aufgrund diverser fachlicher Qualifikationen konnte ich die begonnene amtsärztliche Tätigkeit trotz Schwerbehinderung bis 2011 ausüben! Nach der Berentung war ich erstmals 2012/13 in der Kontaktgruppe „Oldenburg und umzu“. 2013 nahm ich nach meinem Beitritt zum Landesverband der DMSG in Hannover im Rahmen des Tutorennetzwerks an der Ausbildung zum Betroffenenberater teil. Das dort Gelernte vertieft und bereichert die eigenen Erfahrungen, was uns bei der Aufgabe als Betroffenenberater sehr hilft. Nur zu gut wissen wir Tutoren, dass die- oder derjenige, die/der erstmals die Diagnose: „MS“ gestellt bekommen hat, plötzlich erst mal den Boden unter den Füßen verliert und nicht mehr weiter weiß! Statt der/dem Betroffenen fertige Konzepte und Lösungen zu präsentieren, haben wir Tutoren gelernt, die affektgeladene Situation empathisch dadurch in sachliche Bahnen zu lenken, dass wir mit ihr/ ihm eine sachliche Bestandsaufnahme ihrer/seiner jeweiligen individuellen Situation vornehmen und ihr/ihm durch Aufzeigen ihrer/seiner möglichen nächsten Schritte einen Weg weisen können.

Erfahrungen aus der Tätigkeit im amtsärztlichen Dienst betreffen die Pflegerichtlinien und Pflegeeinstufungen der Pflegekassen, die Eingliederungshilfe, das Betreuungsgesetz, die Hilfsmittelversorgung, den barrierefreien Umbau z.B. eines Badezimmers, verkehrsmedizinische Fragen (z.B. hinsichtlich der Fahrtüchtigkeit) und anderes. Meine Hobbies: Musik (Klassik, Blues, Folk und Rock) sowie Dichtung, Politik und Sport (Da ich bei sekundär progredienter Verlaufsform der MS derzeit nicht auf medikamentöse Behandlungsmöglichkeiten zurückgreifen kann, hat das Bewegungstraining für mich umso mehr Gewicht.)

Ermutigender persönlicher Wahlspruch: „**Wer nicht kämpft, hat schon verloren**“ aber auch „**Alles hat seine Zeit**“.