

## Profil Elke Müller

**Kontaktdaten:** Lehrte

Elke Müller

Telefon (0 51 32) 55146

mueller@dmsg-niedersachsen.de



Lehrte ist meine Heimatstadt, in der ich 1953 geboren und aufgewachsen bin. Ich bin verheiratet und habe 2 erwachsene Kinder sowie 3 Enkelkinder.

Die Diagnose MS bekam ich 2001, was mich erst einmal etwas „umgehauen“ hat. Doch diese Situation kennt jeder, der die Diagnose bekommt. Durch den Rückhalt meiner Familie kam ich schnell aus diesem sogenannten Loch wieder heraus. Und mein Kampfgeist kam wieder zum Vorschein. 2002 gründete ich dann die Lehrter MS-Kontaktgruppe, die ich bis heute leite.

Aus dem Berufsleben bin ich 2011 ausgeschieden, aber nicht, weil es die MS wollte, sondern weil ich von meinem Chef einen Altersteilzeitvertrag bekam und somit die Möglichkeit hatte, früher aus dem Berufsleben auszusteigen.

Für meine Beweglichkeit gehe ich regelmäßig zum Gerätetraining und auch zum therapeutischen Klettern. Auch Yoga habe ich als Hobby für mich entdeckt.

Auch wenn nicht immer alles auf Anhieb klappt, doch mein Leitspruch ist: **„Der Weg ist das Ziel.“**