

Landesverband Niedersachsen e. V.

Engelbosteler Damm 104
30167 Hannover

Telefon: 0511/ 70 33 38

Telefax: 0511/ 70 89 81

E-Mail: info@dmsg-niedersachsen.de

Internet: www.dmsg-niedersachsen.de

Vorsitzender des Landesverbandes:

Klaus-Peter Kubiak

PRESSEMITTEILUNG

Seminar am 26. März in Celle: Sport und Multiple Sklerose – wie geht das?

Am **Samstag, 26. März 2022** findet dieses Seminar der DMSG Niedersachsen für **MS-Erkrankte** und Interessierte im **Sanitätshaus Rulitschka** statt. In der Zeit von **11:00 bis 15:00 Uhr** bieten Referent*innen und Mitarbeiter*innen ein abwechslungsreiches Programm rund um das Thema MS und Sport in den Räumlichkeiten der Orthopädie- und Reha-Technik Rulitschka (Wasatraße 3 in 29229 Celle) an. Die Veranstaltung findet unter den aktuell gültigen Corona-Verordnungen statt.

Sport und Bewegung sind gut für Körper und Seele – das gilt auch für Menschen mit Multiple Sklerose. Warum der Sport für MS-Erkrankte so wichtig ist, darüber referiert **Dr. Stephanie Woschek**, bundesweite Projektleiterin der Sportorientierten Kompaktschulungen (SpoKs) sowie des Teams DMSG Funktionstraining für MS-Erkrankte. Sport wird mittlerweile in vielerlei Hinsicht als gesundheitsfördernde und/oder trainingstherapeutische Maßnahme eingesetzt. Ergänzt wird dieser Vortrag mit praktischen Übungen, auch im Hinblick auf die einzusetzenden Hilfsmittel. An diesem Tag geben Mitarbeiter*innen des Sanitätshauses Rulitschka außerdem Tipps und Informationen über wichtige Hilfsmittel, wie zum Beispiel neue Elektro-Mobile (Scooter) oder Treppenlifte.

Mit dabei sind auch **Felicitas Wagner** und **Jörg Berger** aus Celle, ausgebildete Betroffenenberater*innen der DMSG Niedersachsen, die in „Gesprächen auf Augenhöhen“ über ihre Erfahrungen mit der Erkrankung MS berichten und für individuelle Fragen sowie Tipps zur Verfügung stehen.

Die Deutsche Multiple Gesellschaft Niedersachsen macht sich für alle Menschen mit MS und deren mitbetroffene Angehörige in Niedersachsen stark und tritt konsequent für die berechtigten Interessen dieser gesellschaftlichen Gruppe ein. Informationen und Anmeldungen für dieses Seminar bei der DMSG Niedersachsen e.V. – Tel: 0511-703338 – Mail: info@dmsg-niedersachsen.de