

Wenn dieser Newsletter nicht richtig angezeigt wird, klicken Sie bitte hier.



## Neues von der DMSG Niedersachsen

Liebe Leserinnen, liebe Leser und liebe Mitglieder der DMSG Niedersachsen, meteorologisch liegt der Frühlingsanfang bereits hinter uns, kalendarisch und gefühlt leider noch nicht. Wir möchten Sie heute mit einem bunten Frühlingsstrauß aus aktuellen Neuigkeiten versorgen. Vorab bedanken wir uns für Ihre positiven Rückmeldungen zum letzten Newsletter - das motiviert uns täglich für unsere Arbeit!



## TeeZeit! Virtuelle Gesprächsrunde

Heute ist der **Tag der Gesunden Ernährung** - das Thema MS und Ernährung ist ein wichtiges Thema und es gibt viele Untersuchungen, Ratgeber usw. zu diesem Thema. Wir bieten Ihnen hierzu eine offene **Online-Gesprächsrunde** an: Am 15. März gibt es die Möglichkeit, gemeinsam mit unserer Expertin Dr. Petra Goergens über Ihre Ernährungsthemen zu plaudern und sich auszutauschen. Bei Interesse melden Sie sich gerne an unter: [info@dmsg-niedersachsen.de](mailto:info@dmsg-niedersachsen.de)

Gemeinsam  
nicht einsam

## Pflege-WG in Braunschweig?

DMSG-Mitglied **Cornelia Lefelmann** möchte eine **Pflege-WG in Braunschweig** gründen und sucht Gleichgesinnte, die ebenfalls nicht mehr allein wohnen möchten. Weitere Informationen hierzu finden Sie [hier](#)! Gerne melden Sie sich auch bei uns, wenn Sie Ideen/Vorschläge aus anderen Regionen für Cornelia Lefelmann haben.



## Der beschwerliche Weg...

**DMSG-Mitglied Alex** ist 37 Jahre alt, die MS begleitet ihn sein halbes Leben – wir freuen uns sehr, dass er uns seine schriftlich formulierten Gedanken über sein Leben mit der MS-Erkrankung zur Verfügung stellt. Lassen Sie diese [berührenden Texte](#) auf sich wirken und geben uns hierzu gerne Ihre Rückmeldung, die wir an Alex weiterleiten.

## YouTube Kanal



Sicherlich kennen Sie bereits unseren neuen **YouTube Kanal**! Regelmäßig stellen wir hier neue eigene Beiträge rein bzw. verweisen auf interessante Beiträge, wie [diesen](#) hier. Die DMSG Niedersachsen eröffnet mit diesem Podcast eine Beitragsreihe über die Landesverbände der DMSG. Viel Freude beim Zuhören!



## Corona und kein Ende

Die aktuellen Corona-Verordnungen stimmen uns alle nicht besonders optimistisch hinsichtlich unserer geplanten **Präsenzveranstaltungen**. Wir planen weiterhin auch diese für das aktuelle Jahr, aber weisen Sie gerne auch auf unsere interessanten **Online-Veranstaltungen** hin: Workshops, Gesprächsreihen, Lesungen und etwas ganz Besonderes erwartet Sie im Rahmen unserer diesjährigen Aktionswoche vom 5. bis 12. Juni - lassen Sie sich überraschen. Alle Infos hierzu auf unserer **Website!**

---

## KONTAKT

### Wir sind für Sie da!

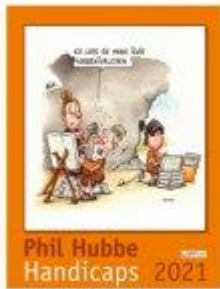
Viele Fragen rund um Corona beschäftigen zurzeit die MS-Erkrankten und uns alle - zum Beispiel alles rund um das Thema Impfen. Vieles dazu können Sie nachlesen in den **Corona-Empfehlungen des DMSG-Bundesverbandes**, die regelmäßig aktualisiert werden. Aber nichts ersetzt den persönlichen Kontakt, unsere Kolleginnen in den **sechs Beratungsstellen** sind weiterhin für Sie und Ihre Fragen da. Kontaktieren Sie uns gerne!

---

## Wichtige Information

**Steuererleichterungen für Menschen mit Behinderungen:** Menschen mit Behinderungen können bei der Steuererklärung ab 2021 höhere Pauschbeträge geltend machen. Ebenfalls neu sind Pauschbeträge für behinderungsbedingte Fahrtkosten anstelle von Einzelnachweisen.

---



## Neue Verlosung

Das Jahr ist noch jung und da die Verlosung im letzten Newsletter so große Resonanz gefunden hat, haben wir erneut ein Geschenk für Sie: **den Hubbe-Kalender 2021!** Was müssen Sie dafür machen? Schauen Sie sich auf [unserer Website](#) um und beantworten uns folgende Frage: Wer ist Ansprechpartner\*in in Niedersachsen für „Plan Baby bei MS“?

Bitte die Antwort schicken an: [info@dmsg-niedersachsen.de](mailto:info@dmsg-niedersachsen.de) - unter den ersten 10 Antworten verlosen wir am 15. März drei Kalender und schicken Ihnen diesen gerne zu!

---

## Unterstützen Sie unsere Solidargemeinschaft

Sind Sie bereits Mitglied und Teil der **Solidargemeinschaft DMSG Niedersachsen**? Wenn nicht, dann unterstützen Sie uns gerne als **Mitglied** unseres Landesverbandes, als **Fördermitglied** oder mit einer **einmaligen finanziellen Unterstützung**.

Wir als Landesverband Niedersachsen der DMSG sind im Flächenland Niedersachsen mit unseren sechs Beratungsstellen und zahlreichen Angeboten für die weit über 20.000 MS-Erkrankten und ihre Angehörigen da!

---

Über Rückmeldungen und Kommentare auch zu dieser Ausgabe freuen wir uns sehr, gerne an: [info@dmsg-niedersachsen.de](mailto:info@dmsg-niedersachsen.de).

Passen Sie weiterhin bitte gut auf sich auf! Mit freundlichen Grüßen,  
Ihre Sabine Behrens, Geschäftsführerin

DMSG Landesverband Niedersachsen e.V.  
Engelbosteler Damm 104  
30167 Hannover  
Tel 0511 703338

Fax 0511 708981

[www.dmsg-niedersachsen.de](http://www.dmsg-niedersachsen.de)

#### IMPRESSUM

Redaktion (V.i.S.d.P): Sabine Behrens

Texte: Sabine Behrens, Anja Grau, Jessica Schnehage

Technische Umsetzung: Anja Grau, Jessica Schnehage

Versanddatum: 07.03.2021

[Klicken Sie hier um sich aus dem Verteiler abzumelden.](#)