



Niedersachsen e.V.



Jahresabschluss

Liebe Leserinnen, liebe Leser und liebe Mitglieder der DMSG Niedersachsen, ein erneut turbulentes Jahr geht zu Ende - viele Herausforderungen haben uns gefordert, aber uns auch stark gemacht und vor allem uns wertschätzend gucken lassen auf das, was wir haben! Wir als DMSG Niedersachsen schätzen unsere **Solidargemeinschaft** wert und bedanken uns bei Ihnen allen für Ihre Unterstützung!

Wie gewohnt haben wir zum Jahresabschluss die wichtigsten Infos kompakt zusammengefasst! Viele Freude beim Lesen und Weiterklicken...



Zum Weihnachtsfest

Ende Februar stand in Europa die Zeit still und doch ist seitdem vieles scheinbar normal weitergegangen: Geblieben ist ein großer Mix an Gefühlen und viel Unsicherheit fürs kommende Jahr. Wir von der DMSG Niedersachsen bleiben ein zuverlässiger, zugewandter Verband für die über 20.000 MS-Erkrankten und ihre Angehörigen und sind für alle eine feste Anlaufstelle.

Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien von ganzem Herzen ein besinnliches Weihnachtsfest und uns allen ein friedliches Jahr 2023.




Seminarplan 2023

Auch 2023 präsentieren die **fünf norddeutschen DMSG-Landesverbände** Niedersachsen, Hamburg, Bremen, Schleswig-Holstein und Mecklenburg-Vorpommern ihre Seminare in einer gemeinsamen Broschüre.

Ab sofort sind Anmeldungen für Mitglieder aus Niedersachsen online möglich über unsere **Homepage** - die beliebten Freizeiten sind ebenso zu finden, wie thematisch bezogene Tagesveranstaltungen: Fatigue, Bewegung, Tanz, Entspannung und vieles mehr.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldungen!

Four wooden blocks with numbers on them, arranged to spell '2023'. The first block has '2', the second '0', the third '2', and the fourth '3'. The '3' is slightly offset to the right.

2 0 2 3

Ausblick 2023

2023 bietet die DMSG Niedersachsen Ihnen weitere Veranstaltungen außerhalb des Seminarplans. Natürlich werden auch die erfolgreichen Online-Angebote weiterhin angeboten: Das **virtuelle Stuhlyoga** läuft ebenso weiter wie das beliebte Format **Voice of your body**.

Fest terminiert ist die **Online-Beratungswoche vom 13. bis 18. März** sowie die beliebte **Aktionswoche vom 8. bis 13. Mai**. Geplant sind u.a. Präsenzveranstaltungen in Göttingen, Hannover, Wolfsburg, Celle und Oldenburg.

Bitte merken Sie sich beide Termine bereits vor, weitere Termine finden Sie [hier](#).



Zumba mit MS? Natürlich!

Im vergangenen Jahr haben wir wieder neue Angebote ausprobiert, z.B. **Zumba Gold!** Hierbei geht es darum, die Original-Zumba-Bewegungen für jede interessierte Person – auch für MS-Erkrankte im Rollstuhl – umzusetzen, um gemeinsam in der Gruppe die Freude an der Musik zu teilen. Mit unserer Übungsleiterin Rita Maria Blanco da-Silva und in Kooperation mit dem TuS Bothfeld 04 e.V. ist uns das perfekt gelungen! 2023 geht es weiter und wir freuen uns auf Neu-Interessierte.

Haben auch Sie Vorschläge, was wir neu mit ins Programm nehmen können? Dann melden Sie sich gerne bei uns.



Sozialpädagog*in gesucht....

Die DMSG Niedersachsen sucht **eine*n engagierte*n Sozialpädagog*in als Beratungsstellenleiter*in** für die Region Lüneburg. Wir bieten Ihnen eine abwechslungsreiche Tätigkeit in einem engagierten Team, im Rahmen einer unbefristeten Teilzeitstelle. Die komplette Ausschreibung finden Sie [hier!](#)



Social Media

Die DMSG Niedersachsen ist auch auf social media unterwegs - wir freuen uns auf Ihre Likes, Abos und viele Klicks. Tragen Sie gerne dazu bei, dass unsere Angebote in Niedersachsen für die MS-Erkrankten und ihre Angehörigen über [facebook](#), [insta](#) und [youtube](#) noch bekannter werden.

Unterstützen Sie unsere Solidargemeinschaft

Alle Veranstaltungen oder Projekte, die die DMSG Niedersachsen anbietet, benötigen eine finanzielle Basis. Wenn Sie Teil unserer **Solidargemeinschaft DMSG Niedersachsen** sein möchten, dann unterstützen Sie uns gerne als **Mitglied** unseres Landesverbandes, als **Fördermitglied** oder mit einer **einmaligen finanziellen Unterstützung**.

Wir als Landesverband Niedersachsen der DMSG sind im Flächenland Niedersachsen mit unseren sechs Beratungsstellen und zahlreichen Angeboten für die weit über 20.000 MS-Erkrankten und ihre Angehörigen da!

Schicken Sie uns gerne Ihre Anregungen und Kommentare, an: info@dmsg-niedersachsen.de.

Mit freundlichen Grüßen,
Ihre Sabine Behrens, Geschäftsführerin

DMSG Landesverband Niedersachsen e.V.
Engelbosteler Damm 104
30167 Hannover
Tel 0511 703338
Fax 0511 708981
www.dmsg-niedersachsen.de

IMPRESSUM

Redaktion (V.i.S.d.P): Sabine Behrens
Texte: Anja Grau
Technische Umsetzung: Anja Grau

Versanddatum: {CURRENT_DATE}

[Klicken Sie hier um sich aus dem Verteiler abzumelden.](#)