



Niedersachsen e.V.



## Aktuelle Infos

Liebe Leserinnen, liebe Leser und liebe Mitglieder der DMSG Niedersachsen, der Frühling ist da und voller Freude schauen wir auf die kommenden Veranstaltungen der DMSG Niedersachsen. Wir freuen uns Sie, persönlich begrüßen zu dürfen, z.B. im Rahmen der DMSG Aktionswoche.



## Frohe Ostern

Verbunden mit herzlichem Dank für Ihre Unterstützung, Ihr Interesse an unserem Verband, Ihr ehrenamtliches Engagement oder Ihrer Teilnahme bei einer unserer Veranstaltungen möchten wir Ihnen Allen ein entspanntes Osterfest wünschen. Genießen Sie die sonnigen Ostertagen und bei Fragen sind wir ab Dienstag, 2. April gerne wieder für Sie da!



## Malen für die Seele

Einige Seminare der DMSG Niedersachsen haben bereits stattgefunden, aber die Angebote laufen das gesamte Jahr: Das Mal-Seminar "**Frische Fische malen und gemeinsam eintauchen in Deine eigene kreative Welt**" findet am 20. April in Oldenburg statt. Wer möchte nicht einfach mal mit den Gedanken abtauchen und dem Alltag davonschwimmen? Das können Sie an diesem Tag ausprobieren! Und wer andere Interessen hat, der findet sicherlich das passende Seminar bei uns. Gerne mal reinschauen in unseren **kompletten Seminarplan**.

Anmeldungen sowohl für Mitglieder als auch für Nichtmitglieder sind online möglich über unsere Homepage - lassen Sie sich gerne überraschen, welche Angebote wir uns für Sie überlegt haben! Kompakt informieren wir Sie über alle Veranstaltungen auf unserer **Terminseite**.

---



## Aktionstag in Osnabrück

Erstmalig startet dieser Aktionstag der Osnabrücker Selbsthilfegruppen Demenz/Alzheimer/Morbus Parkinson/Multiple Sklerose und findet statt am **Samstag, 13. April von 10 bis 17 Uhr** im Kreishaus am Schölerberg. Ein buntes Programm aus Vorträgen, Workshops, Fachausstellung, Beratung, Gespräche sowie Infostände erwarten Sie dort. Mit dabei ist auch die DMSG Niedersachsen.  
Näheres zum Programm unter [www.os-neuro.de](http://www.os-neuro.de)

---

Seit Anfang des Jahres haben zwei DMSG Mitglieder neue Treffen für MS-Betroffene initiiert:

Jeweils am 1. Montag im Monat trifft sich eine Gruppe Interessierter in **Hemmoor** (Landkreis Cuxhaven). Im geschützten Raum kann hier über alles "geschnackt" werden, was einen gerade beschäftigt. Bei Interesse gerne melden bei **Ralf Gerds**: 0152 56451403

Jeweils am 1. Freitag im Monat findet der MS-Stammtisch in **Dörverden** (Landkreis Verden) statt. Interessierte sind herzlich zum Austausch und Kennenlernen eingeladen. **Oliver Frese** freut sich über die Kontaktaufnahme unter: 0152-23400954

Die DMSG Niedersachsen ist stolz auf diese Initiative ihrer Mitglieder und begleitet dies gerne. Alle DMSG-Kontaktgruppen auf einen Blick sind [hier](#) zu finden!

---



## Welt MS Tag und DMSG Aktionswoche

Welt MS Tag und die Aktionswoche der DMSG Niedersachsen! Beides findet Ende Mai statt - wir freuen uns auf viele Teilnehmende.

Infos rund um den **Welt MS Tag** sind online beim Bundesverband zu finden: <https://www.dmsg.de/>

Veranstaltungen im Rahmen der Aktionswoche der DMSG Niedersachsen sind am:

- 25. Mai in Wolfenbüttel
- 27. Mai in Lüneburg + Celle
- 28. Mai in Osnabrück + Cloppenburg
- 29. Mai in Sande
- 30. Mai in Göttingen
- 31. Mai in Hannover-Garbsen

Ergänzt werden diese Präsenz-Veranstaltungen um zwei Online-Vorträge, hier sind die Themen aktuelle MS-Therapien sowie Harninkontinenz bei MS. Genauere Infos mit allen Terminen und der Möglichkeit zum Anmelden ab nächster Woche online auf [www.dmsg-niedersachsen.de](http://www.dmsg-niedersachsen.de)





## Neues Projekt

Am 22. Januar fand die Kick-Off-Veranstaltung des neuen Innofond-Projektes statt, an dem die DMSG Niedersachsen beteiligt ist. Unter dem Titel **Patientenorientierte Hilfsmittelversorgung von Blasen- und Darmfunktionsstörungen von Menschen mit Multipler Sklerose** untersucht das

Versorgungsforschungsprojekt die Hilfsmittelversorgung von Menschen mit MS mit dem Ziel, ein Konzept zur Hilfsmittelversorgung, zum Inkontinenzmanagement sowie eine abschlie-

ßende Handlungsempfehlung zu erarbeiten und vorzulegen.

Projektleitung hat die Ostfalia aus Wolfsburg, beteiligt sind neben dem Bundesverband u.a. das MS-Register sowie Uni Oldenburg und MHH Hannover. Zurzeit wird der Patient\*innenbeirat gegründet, der eine wichtige partizipative Rolle in diesem Projekt spielt.

Haben Sie Fragen dazu oder möchten Sie eigene Erfahrungen zu diesem Thema mitteilen? Dann melden Sie sich gerne bei der zuständigen Mitarbeiterin Anja Grau, unter [grau@dmsg-niedersachsen.de](mailto:grau@dmsg-niedersachsen.de).

---

# Aufruf der Werkstattträte Deutschland

Die DMSG Niedersachsen hat als großer Sozialverband in den vergangenen Monaten aktiv Position bezogen - gegen Ausgrenzung, gegen Rassismus sondern für eine bunte Gesellschaft, für mehr Teilhabe und eine bunte Vielfalt. In diesem Bestreben werden wir nicht nachlassen und unterstützen daher sehr gerne den Aufruf der Werkstattträte Deutschland "**Für ein offenes, tolerantes und demokratisches Deutschland!**" Ebenso wie die Initiator\*innen möchte auch die DMSG Niedersachsen dazu beitragen, dass alle Menschen in Frieden und Freiheit leben und daher muss jegliche Formen von Ausgrenzung und Hetze abgelehnt werden.

Der Aufruf in voller Länge [hier](#) zum Nachlesen.

Bild: Pixabay.com



## Inklusives Sportfest

In Kooperation mit dem LandesSportBund, dem Blinden- und Sehbehindertenverband Niedersachsen und weiteren Verbänden organisiert die DMSG Niedersachsen gemeinsam mit dem Sportverein TuS Bothfeld dieses **Inklusionsfest** unter dem Motto **Spaß & Sport für ALLE**. Geplanter Termin ist am 17. August von 11 bis 17 Uhr und kann gerne vorgemerkt werden.



---

## KONTAKT

### DMSG Niedersachsen auch in den sozialen Medien

Die DMSG Niedersachsen ist auch auf social media unterwegs - wir freuen uns auf Ihre Likes, Abos und viele Klicks. Tragen Sie gerne dazu bei, dass unsere Angebote in Niedersachsen für die MS-Erkrankten und ihre Angehörigen über facebook, insta und youtube noch bekannter werden.

[www.facebook.com/dmsgniedersachsen](http://www.facebook.com/dmsgniedersachsen)

[www.instagram.com/dmsg.nds/](http://www.instagram.com/dmsg.nds/)

#dmsgniedersachsen;  
#DMSGBeratungswoche, #dmsgseminare,  
#ichmeinfreund

---

### Unterstützen Sie unsere Solidargemeinschaft

Alle Veranstaltungen oder Projekte, die die DMSG Niedersachsen anbietet, benötigen eine finanzielle Basis. Wenn Sie Teil unserer **Solidargemeinschaft DMSG Niedersachsen** sein möchten, dann unterstützen Sie uns gerne als **Mitglied** unseres Landesverbandes, als **Fördermitglied** oder mit einer **einmaligen finanziellen Unterstützung**.

Wir als Landesverband Niedersachsen der DMSG sind im Flächenland Niedersachsen mit unseren sechs Beratungsstellen und zahlreichen Angeboten für die weit über 20.000 MS-Erkrankten und ihre Angehörigen da!

---

Wir freuen uns über Rückmeldungen zu diesem Newsletter, gerne an: [info@dmsg-niedersachsen.de](mailto:info@dmsg-niedersachsen.de).

Mit freundlichen Grüßen,  
Ihre Sabine Behrens, Geschäftsführerin

DMSG Landesverband Niedersachsen e.V.  
Engelbosteler Damm 104  
30167 Hannover  
Tel 0511 703338  
Fax 0511 708981  
[www.dmsg-niedersachsen.de](http://www.dmsg-niedersachsen.de)

#### IMPRESSUM

Redaktion (V.i.S.d.P): Sabine Behrens

Texte: Sabine Behrens, Anja Grau

Technische Umsetzung: Anja Grau

Versanddatum: {CURRENT\_DATE}

Quellcode Ausgabe zur Übernahme als Cleverreach-Template:

Newslettercode kopieren

```
<html xmlns="http://www.w3.org/1999/xhtml" xmlns:v="urn:schemas-microsoft-com:vml" xmlns:o="urn:schemas-microsoft-com:office:office">
<head><meta http-equiv='Content-Type' content='text/html; charset=utf-8'>
<meta http-equiv="Content-Type" content="text/html; charset=UTF-8" />
<meta name="viewport" content="width=device-width, initial-scale=1.0" />
<meta name="color-scheme" content="light only">
<title>2024</title>
<!--[if gte mso 9]><xml>
<o:OfficeDocumentSettings>
<o:AllowPNG/>
<o:PixelsPerInch>96</o:PixelsPerInch>
</o:OfficeDocumentSettings>
</xml><![endif]-->
<style type="text/css">
body {
height: 100% !important;
margin: 0;
padding: 0;
width: 100% !important;
mso-margin-top-alt: 0px;
mso-margin-bottom-alt: 0px;
mso-padding-alt: 0px 0px 0px 0px;
}
#m--background-table {
```