

Gibt es eine Diät, die für MS-Erkrankte nützlich ist?

Im normalen Verlauf der MS gibt es Besserung und Verschlechterung. Aus diesem Grund muss man sehr vorsichtig sein, wenn man behauptet, eine bestimmte Diät habe eine Wirkung auf die MS. Viele wurden vorgeschlagen, aber bis jetzt konnte keine den Verlauf oder die Symptome der MS wirkungsvoll beeinflussen. Solche Diäten sollten nur unter ärztlicher Aufsicht ausprobiert werden.

Es wird eine ausgewogene, vernünftige, fettreduzierte Ernährung empfohlen.

(Quelle: DMSG, Bundesverband e.V. <http://dmsg.de/multiple-sklerose-infos/index.php?w3pid=ms&kategorie=faq&anr=1749&suchbegriffe=ern%C4hrung>)