

# Darüber reden hilft!

Pflegende Angehörige treffen sich in der Begegnungstätte Ottenroderstraße 11d und sprechen über ihren Alltag und das Auf und Ab in ihrem Leben.

Kaffee und Tee stehen ab 15.30 Uhr für Sie bereit.

Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Petra Mohr (Dipl.-Päd.) von der KIBiS begleitet die kostenfreien Treffen.

## Termine 2024:

06. März,  
03. und 17. April,  
15. und 29. Mai,  
12. und 26. Juni 2024

immer von  
15.30 bis 17.00 Uhr

weitere Termine folgen



Kontakt, Information und  
Beratung im Selbsthilfebereich

### Telefon:

0531 480 79-20

### Sprechzeiten:

Mo - Mi

9.00 bis 12.00 Uhr

Di

14.00 bis 16.00 Uhr

Do

14.00 bis 17.00 Uhr