

Einladung zur Multiplikatorenschulung „Sport und Multiple Sklerose“



Liebe MS- und Sport-Interessierte und -Erfahrenen,

im Rahmen einer Multiplikatorenschulung findet eine mehrteilige Veranstaltung zum Thema „Sport und Multiple Sklerose (MS) - Menschen mit MS den Zugang zum Sport ermöglichen“ statt. Die Veranstaltung wird auf zwei Termine unterteilt, die online angeboten werden. Die Veranstaltungen werden im Wechsel theoretische und praktische Anteile beinhalten.

Die Termine sind wie folgt:

Seminarteil I: Online-Seminar (via Webex)

Samstag, der 24.09.2022: 09.00 bis 17.30 Uhr

Seminarteil II: Online-Seminar (via Webex)

Samstag, der 08.10.2022: 09.00 Uhr bis 17.30 Uhr und

Sonntag, der 09.10.2022: 09.00 Uhr bis 12.30 Uhr

Organisiert wird die Veranstaltung vom DMSG Bundesverband e.V. Sie können sich ab sofort als Teilnehmer*in für die Veranstaltung per E-Mail unter multiplikatorenschulung@dmsg.de anmelden. Für die Schulung werden Menschen mit MS, Angehörige, MS- und Sport-Interessierte aus allen 16 DMSG-Landesverbänden und dem DMSG-Bundesverband gesucht, die sportliche Grunderfahrung mitbringen und innerhalb ihrer regionalen Strukturen gut mit anderen Menschen mit MS, Angehörigen, und weiteren MS-Akteuren vernetzt sind oder sich vernetzen möchten. Die Teilnahme am Seminar ist kostenfrei, anfallende Materialkosten, die Ihnen zur Verfügung gestellt werden, ebenfalls.



Zu den Seminarinhalten:

Die Forschungserkenntnisse aus den letzten 20 Jahren zeigen deutlich, wie wichtig Sport und körperliche Aktivität für Menschen mit MS ist. Zum einen geht es um die Verhinderung bzw. Verzögerung von Immobilität und den damit verbundenen Risiken an Komorbiditäten zu erkranken (z.B. Herz-Kreislaufkrankungen, Stoffwechselerkrankungen, Osteoporose, Depression, etc.). Zum anderen hat regelmäßiges sportliches Training neurobiologische Effekte, von denen gerade Menschen mit neurodegenerativem Krankheitsbild profitieren können. Die Teilnehmer*innen der Schulung sollen im Anschluss an das Wochenend-Seminar nicht nur befähigt sein, ihr eigenes individuelles Sportprogramm zu gestalten, sondern sie sollen in die Lage versetzt werden, anderen MS-Erkrankten als Ansprechpartnern bei Fragen rund um

das Thema Sport zur Seite zu stehen und kleine Sport- und Trainingsgruppen zu leiten. Folgende Voraussetzungen sollten auf Sie zutreffen:

- Verpflichtung zur Teilnahme an allen Seminartagen bei Anmeldung.
- Unterschriebene Datenschutzerklärung für die Teilnahme am Online-Seminar
- Teilnehmer*innen sollten Erfahrung mit Sport haben.
- Die Teilnehmer*innen verfügen bereits über Erfahrungen durch Teilnahme an verschiedenen sportlichen Angeboten und haben Interesse daran, ihre Kenntnisse zu erweitern und ihr (Übungs-)Repertoire zu erweitern.
- Teilnehmer*innen sollten mit anderen MS-Erkrankten vernetzt sein (Gruppenleitung, MS-Connect o.ä.) und die Inhalte aus der Schulung in ihren Strukturen verbreiten wollen.
- Teilnehmer*innen sollten in ihrer Region als Ansprechpartner zur Verfügung stehen wollen.
- Teilnehmer*innen sollen befähigt werden, kleine Sport- und/oder Trainingsgruppen für MS-Erkrankte anzubieten (ebenfalls keine Teilnahmebedingung).

Die Teilnehmer*innen unseres Seminars: „*Sport und Multiple Sklerose - Menschen mit MS den Zugang zum Sport ermöglichen*“ erfahren, wie sich Sportschulungen und Trainingsgruppen deutschlandweit implementieren lassen. Mithilfe des Workshops können die Teilnehmer*innen als Multiplikatoren diejenigen mit den wichtigen Informationen und konkreten Angeboten versorgen, die sie benötigen: MS-Erkrankte, deren Angehörige, Therapeuten, potentielle Übungsleiter*innen und Neurologen.

Kontakt: Herbert Temmes, Geschäftsführer, DMSG Bundesverband e.V., Dr. phil. Stephanie Woschek – Referentin für inklusiven Sport

Anmeldung unter multiplikatorenschulung@dmsg.de.

Sie werden etwa 2 Wochen vor Beginn des Kurses von uns kontaktiert.

Bei Fragen können Sie sich an die DMSG unter Tel. Nr. +49 511 9 68 34 0 wenden.

Multiplikatorenschulung

„Sport und Multiple Sklerose (MS) - Menschen mit MS den Zugang zum Sport ermöglichen“

Der DMSG Bundesverband bietet die Multiplikatorenschulung für Sportinteressierte Menschen mit MS als Online-Angebot an. Die Termine sind am 24. September und 8./9. Oktober. Ein mehrstündiger Refresher wird vor Jahresende ebenfalls noch angeboten (26. November).

Unser Programm der Schulung:

Termin 1: Online-Veranstaltung, Schwerpunkt Theorie am ersten Schultagstag via Cisco Webex

Ort: Die Teilnehmer schalten sich von zuhause aus in den virtuellen Raum. Die technischen Voraussetzungen sind wie folgt: Endgerät wie Laptop, PC, Tablet inklusive Mikrofon, Webcam und Lautsprecher.

Material: Die Trainingsmanuale werden den Teilnehmern danach per Post zugesandt.

Termin 2: Online-Veranstaltung, Schwerpunkt Praxis am zweiten Schulungswochenende. Die technischen Voraussetzungen sind wie folgt: Endgerät wie Laptop, PC, Tablet inklusive Mikrofon, Webcam und Lautsprecher.

Material: Jede*r Teilnehmer*in erhält zu Kursbeginn sein eigenes Paket mit Ball, Gymnastikband, Matte, welches er/sie zuhause für die Praxiseinheiten verwenden kann.

Die Multiplikatorenschulung ist aus Mitteln des Bundesministeriums für Gesundheit finanziert.

