

DMSG Niedersachsen – Hilfe zur Selbsthilfe

Jahresbericht *Jubiläumsjahr 2023*

Menschen. Daten. Zahlen. Fakten.



Inhalt

Leitbild Die Geschäftsstelle.....	2
Der Vorstand stellt sich vor DMSG Niedersachsen auf einen Blick	3
Sozialberatung niedersachsenweit EUTB Braunschweig 2023	4
Weiter geht's mit MS-PoV	5
Gremien (Haupt- und Ehrenamt) Organigramm	6
40 Jahre DMSG Niedersachsen.....	7
Sichtbar vor Ort: DMSG-Kontaktgruppen	8
Dank an Sponsor*innen, Unterstützer*innen und weitere besondere Menschen	9
Förderkreis zu Gunsten der DMSG Niedersachsen.....	10
Netzwerk Betroffenenberater Wir sind für Sie da – vielfältig im Land unterwegs Ausblick 2024	11
Spendenaufruf Impressum.....	12

Leitbild



Die Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft Niedersachsen (DMSG) begegnet MS-Erkrankten und ihren Angehörigen mit Wertschätzung, Solidarität und Empathie.

Unsere überwiegend selbst von Multipler Sklerose betroffenen Mitglieder stehen für Authentizität und Ehrlichkeit des Vereins. Mitglieder, Mitarbeiter*innen und Gremien treten mit Respekt und Achtung für alle Gesprächspartner*innen nach innen und außen auf.

Die kontinuierliche Weiterbildung – und der Dialog mit unseren Mitgliedern – stärken die Beratungskompetenz der haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen. Dabei orientieren wir uns am aktuellen Stand von Wissenschaft und Forschung.

Mit vielfältiger Präsenz in der Öffentlichkeit sind wir Botschafter und Interessenvertreter aller MS-Betroffenen in Niedersachsen. In Verbindung mit anderen Verbänden verfolgen wir unser Ziel:

**vielfältig. sichtbar. persönlich.
menschlich. kompetent.**

Die Geschäftsstelle – ☎ (05 11) 70 33 38

Die Arbeit der Geschäftsstelle war 2023 begleitet von personellen Veränderungen: **Petra Kanne** ist im Herbst in den wohlverdienten Ruhestand gegangen – innerhalb ihrer Verwaltungstätigkeiten für die Buchhaltung des Landesverbandes hinterlässt sie eine große Lücke. Zum Herbst konnten dann stundenweise zwei neue Mitarbeiter*innen für die DMSG-Verwaltung eingestellt werden: **Bettina Restetzki** und **Baryalai Khamosh**.



Geschäftsführung
Sabine Behrens
behrens@dmsg-niedersachsen.de



Öffentlichkeitsarbeit
Anja Grau
Veranstaltungsmanagement
grau@dmsg-niedersachsen.de



Öffentlichkeitsarbeit
Baryalai Khamosh
Mitgliederverwaltung,
Seminarorganisation
khamosh@dmsg-niedersachsen.de
ab Dezember 2023



Verwaltung
Petra Kanne
Spendenverwaltung,
Gruppenbuchhaltung
kanne@dmsg-niedersachsen.de
bis Oktober 2023



Verwaltung
Bettina Restetzki
Gruppenbuchhaltung
restetzki@dmsg-niedersachsen.de
ab September 2023

Dem Vorstand gehörten im Berichtsjahr 2023 an:



Klaus-Peter Kubiak
Hannover
Vorsitzender



Prof. Dr. med. Fedor Heidenreich
Hannover
Stellvertretender
Vorsitzender



Volker Hüffermann
Seelze
Schatzmeister



Martina Barthomeizick
Parsau
Ansprechpartnerin
Region Braunschweig



Mechthild Carmichael
Cloppenburg
Ansprechpartnerin
Region Weser-Ems



Andrea Grober
Ansprechpartnerin
Osnabrück e. V.



Michael Schridde
Peine
Ansprechpartner
„Kontaktgruppen-
belange“



Holger Jelitto
Wrestedt
Ansprechpartner
Region Lüneburg



Torsten Möller
Herzlake
Ansprechpartner
Emsland e.V.



Ute Quante
Wendisch-Evern



Rainer Leis
Bad Essen

Nach der Neuwahl 2022 hat sich der Landesvorstand 2023 vielen Aufgaben gewidmet – Termine und Gremiensitzungen wurden wahrgenommen. Darüber hinaus fanden drei virtuelle Vorstandssitzungen und im Februar 2023 eine Klausursitzung in Präsenz in Hannover statt. Hierbei ging es v.a. um die strategische Ausrichtung für die kommenden Jahre, damit verbunden natürlich auch die Finanzperspektive, Mitgliedergewinnung und die verbandsinterne Kommunikation.

DMSG Niedersachsen auf einen Blick

Gründungsjahr: 1983

Geschäftsstelle:

Engelbosteler Damm 104, 30167 Hannover
Telefon (0511) 703338, Fax (0511) 708981
Internet: www.dmsg-niedersachsen.de
E-Mail: info@dmsg-niedersachsen.de



Mitglieder zum 31.12.2023	3.281
davon Neuzugänge 1.1.2023 – 31.12.2023	181
Austritte/Ausschlüsse 1.1.2023 – 31.12.2023	86
Verstorbene Mitglieder 1.1.2023 – 31.12.2023	28

Mitarbeiter/-innen

Hauptamtliche Mitarbeiter*innen (MA): (mehrheitlich in Teilzeit), davon 6 in der Sozialberatung und 4 in der Öffentlichkeitsarbeit/Verwaltung	8
Ehrenamtliche Mitarbeiter*innen (inkl. Betroffenenberater*innen):	320
Kontaktgruppen:	81

Publikationen sowie viele weitere Flyer 4

Beratungen (dokumentiert)

– durch ehrenamtliche MA:	53
– durch hauptamtliche MA:	5.723

Präsenz-Seminare/Fachvorträge

26
zzgl. zwei regelmäßig sowie einmalig stattfindende
Online-Veranstaltungen, Symposien

Aufgabe und Zielsetzung: Der DMSG-Landesverband Niedersachsen e. V. ist eine Selbsthilfe- und Betreuungsorganisation für MS-Erkrankte und ihre Angehörigen. Ihr Ziel ist es, die Betreuung, Behandlung und Rehabilitation von Personen, die an Multipler Sklerose und ähnlichen Erkrankungen leiden, zu verbessern und die Forschung zu fördern.

Mitgliedschaften des Landesverbandes

– Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft Bundesverband e. V.
– Paritätischer Niedersachsen e. V.
– LAGH Landesarbeitsgemeinschaft
– Deutsches Jugendherbergswerk e. V.
– wir pflegen e. V.

Sozialberatung niedersachsenweit

Die Beratung von Menschen mit MS und ihren Angehörigen ist die zentrale Aufgabe der DMSG Niedersachsen. Die hauptamtlichen Mitarbeiterinnen in den sechs Beratungsstellen in Braunschweig, Hannover, Haren, Oldenburg, Osnabrück und Winsen/Luhe bzw. ab Mai 2023 Lüneburg leisten diese kompetente Fachberatung für die über 25.000 MS-Erkrankten und ihre Angehörigen in Niedersachsen zu Themen aus allen Lebensbereichen – unabhängig und neutral!

Auch 2023 lag der Schwerpunkt auf der persönlichen Beratungsarbeit – wie in den vergangenen Jahren; Erneut belegen das fast **6.000 Beratungen**, ob in Präsenz, telefonisch, per E-Mail oder virtuell.

In der Region Lüneburg gab es einen personellen Wechsel: Nach über 26 Jahren Beratungsarbeit in der Region Lüneburg und ganz viel mehr, was **Waltraut Heus** für die DMSG Niedersachsen geleistet hat, hat sich Frau Heus im Frühjahr

2023 in den wohl verdienten Ruhestand verabschiedet. Die DMSG Niedersachsen bedankt sich für die geleistete Arbeit und wünscht ihr alles Gute für die Zukunft.

Seit dem 1. April arbeitet **Nadja Lübcke** (Sozialarbeiterin (B.A.) mit 20 Wochenstunden in der DMSG-Beratungsstelle im Raum Lüneburg. Mit ihrem Berufseinstieg war der Umzug der Beratungsstelle aus Winsen direkt nach Lüneburg verbunden.



Sabine Behrens

Beratungsstelle Hannover
☎ (0511) 704498
behrens@dmsg-niedersachsen.de



Gudrun Beckner

Beratungsstelle Braunschweig
☎ (0531) 88633428
beckner@dmsg-niedersachsen.de



Waltraut Heus bis April 2023

Beratungsstelle Bereich Lüneburg
☎ (04171) 62924
heus@dmsg-niedersachsen.de



Marion Ahlers

Beratungsstelle Bereich Weser-Ems
☎ (0441) 36163718
ahlers@dmsg-niedersachsen.de



Petra Lammering

Beratungsstelle
DMSG Landkreis Emsland e. V.
☎ (05932) 5444, info@dmsg-emsland.de



Nadja Lübcke ab April 2023

Beratungsstelle Bereich Lüneburg
☎ (04171) 62924
luebcke@dmsg-niedersachsen.de

EUTB Braunschweig 2023

In diesem Jahr gab es in der DMSG Niedersachsen hinsichtlich der EUTB-Beratung in Braunschweig eine große Veränderung: Zum 01.01.2023 hat der Verband die beiden Kolleginnen Frau Liebig und Frau Reyels übernommen, die bereits unter anderer Trägerschaft für die „Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung“ tätig waren, so dass nun gemeinsam mit Frau Beckner 3 Kolleginnen die 2 Vollzeitstellen für die Stadt Braunschweig ausfüllen.

Für die beiden neuen Kolleginnen in Elternzeit konnte ab 15. März Frau Bettels für eine Stelle als Vertretung gewonnen werden, die zweite blieb ganzjährig unbesetzt. Erfreulich war die rege Teilnahme am Tag der Offenen Tür am 9. Februar in den Räumen der EUTB. Viele Kolleginnen und Kollegen aus den sozialen Netzwerken folgten der Einladung, so dass lebhaftes „Netzwerken“ stattfand. Im Rahmen des Auftrags der EUTB geht es um Ratsuchende von „0–100 Jahren“ und mit einem breiten Spektrum an bestehenden und drohenden Behinderungen. So diente unsere Arbeit auch Kindern (vertreten durch ihre Eltern),

psychisch Erkrankten, Menschen mit kognitiven Einschränkungen und Menschen mit Migrationshintergrund. Wir beraten zum Thema Teilhabe und Rehabilitation „von A (wie Autismus und Assistenz) bis Z (wie Zuständigkeit)“. Der Schwerpunkt „Beratung von MS-Betroffenen“ ist dabei weiterhin bei Frau Beckner verankert. Im Rahmen ihrer Öffentlichkeitsarbeit hat sich die EUTB (oft gemeinsam mit oder für die DMSG) zu verschiedenen Anlässen mit einem Infostand präsentiert. So z.B. beim 2-tägigen Inklusionstag in Braunschweig, beim Gesundheitstag des Polizeisportvereins oder beim Thementag „Leben im Alter“.



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Für die Arbeit der EUTB ist es sehr hilfreich und nützlich gut vor Ort und auch über die Region hinaus verankert und in Netzwerke eingebunden zu sein. Oft ergeben sich dadurch persönliche Kontakte z.B. auch zu Vertreter:innen von Leistungsträgern, Anbietern und Multiplikator:innen (z.B. Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft mit 30 Organisa-

tionen, Fachgruppen zum Thema Arbeit, Beraten und Betreuen, Wohnen, das EUTB-Netzwerk Südniedersachsen, WIR-Netzwerk Niedersachsen).

Alles in allem haben wir in der EUTB in 2023 ca. 300 Ratsuchende – meist telefonisch oder auch persönlich – in Sachen Rehabilitation und Teilhabe beraten.



Gudrun Beckner

Dipl. Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin (FH)
☎ (0531) 88633428
beckner@dmsg-eutb-bs.de



Elisabeth Bettels

Dipl. Sozialpädagogin (FH)
☎ (0531) 88633429
bettels@dmsg-eutb-bs.de



Rebecca Reyels

Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin (B.A.)
☎ (0531) 88633430
reyels@dmsg-eutb-bs.de



Ann-Charlotte Liebig

Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin (B.A.)
zurzeit in Elternzeit

Weiter geht's mit MS-PoV



Seit dem 1. April 2020 läuft dieses erste Kooperationsprojekt zur Versorgungssituation von MS-Erkrankten in Niedersachsen. Initiiert von der DMSG Niedersachsen sind die Medizinische Hochschule Hannover (MHH) als Projektleitung sowie die Universität Oldenburg, die AOK Nds. und das MS-Register unseres Bundesverbandes an dem Projekt „Multiple Sklerose – Patientenorientierte Versorgung“ (MS-PoV) im Flächenland Niedersachsen beteiligt.

Nicht zuletzt wegen der Corona-Pandemie wurde eine Projektverlängerung um ein Jahr genehmigt. In den vergangenen Jahren hat das Projektteam viel geleistet (Stand Mai 2024): Es gab

- 53 digitale und 2 Präsenz-Projekttreffen,
- 6 Advisory Board Treffen (mit den beteiligten Neurolog*innen),
- 15 Statusberichte und 3 (+1) Zwischenberichte,
- 2 fertiggestellte Masterarbeiten,
- 2 med. Doktorarbeiten in der Bearbeitung,
- 14 Presse-/Printbeiträge,
- 11 Kongressbeiträge,
- 2 Veröffentlichungen, 2 eingereichte Veröffentlichungen, weitere Veröffentlichungen in der Pipeline.



2023 berichtete **Lara Marleen Fricke**, wissenschaftliche Projektmitarbeiterin aus der MHH, auf der Delegiertenversammlung über erste Ergebnisse, die aus der großen Online-Befragung gezogen wurden. Die Präsentation ist im internen Bereich der Homepage des Landesverbandes zu finden. Weitere Analysen haben die durchgeführten Fokusgruppen, die Zukunftswerkstatt, MS-Register- sowie GKV-Daten als Grundlage

Grundsätzlich gibt es erste Anzeichen dafür, dass die Mehrheit der befragten MS-Erkrankten (knapp 2.000 Teilnehmende) mit der medizinischen Versorgung eher zufrieden ist. Beim schubförmigen Verlauf ist die Zufriedenheit noch etwas größer und interessanterweise ist die Verteilung nach Geschlechtern bei dieser allgemeinen Fragestellung annähernd gleich.

Weitere erste Teil-Ergebnisse wurden Ende 2023 veröffentlicht, u. a. auf Fachkongressen. Detailliertere Veröffentlichungen präsentieren wir im Laufe des Jahres 2024 und selbstverständlich werden die Projektteilnehmer*innen nicht nachlassen, die Ergebnisse an die politischen Entscheidungsträger sowie weitere am Versorgungsprozess Beteiligte weiterzugeben und somit auf die Versorgungssituation der MS-Betroffenen hinzuweisen und ggfs. Verbesserungsoptionen aufzuzeigen.

Fragen zu diesem wissenschaftlichen Projekt beantworten Ihnen gerne **Anja Grau** und **Prof. Fedor Heidenreich** von der DMSG Niedersachsen.



Kompetent und gut vernetzt: Gremienarbeit

Auch 2023 engagierten sich die ehrenamtlichen und hauptamtlichen Mitarbeiter*innen in zahlreichen Gremien der DMSG Niedersachsen.

Die DMSG Niedersachsen ist basisdemokratisch organisiert. Das höchste Organ der DMSG Niedersachsen ist die **Delegiertenversammlung**. Diese fand am 10. Juni in Hannover statt – nach der Neuwahl der Delegierten wurden insgesamt 57 Delegierte sowie Ersatzdelegierte begrüßt, viele von ihnen waren erstmalig in diesem Amt tätig. Ein-



stimmig wurde der Vorstand entlastet und einstimmig wurden auch die Vereinsrevisorinnen **Ina Seeger** und **Karen Reichert** gewählt.

Weitere wichtige Landesgremien sind neben der Delegiertenversammlung vor allem das **Sprechergremium** (zwei Online-Sitzungen 2023) sowie die **Regionalbeiräte**. Die Leitungsteams der Kontaktgruppen treffen sich einmal pro Jahr in den Regionen Braunschweig, Hannover, Lüneburg und Weser-Ems gemeinsam mit den Betroffenenberater*innen, Delegierten, Vorstandsvertreter*innen und den hauptamtlichen Mitarbeiterinnen. 2023 konnten diese erstmalig alle wieder in Präsenz stattfinden. Für die Region Hannover gab es eine personelle Veränderung: Nachdem das Amt des stellv. Regionalbeiratsprechers ein Jahr lang vakant war, wurde dieser Posten im Frühjahr 2023 mit **Falko Hellwig** (KG Laatzen) endlich wieder neu besetzt. Bei der Sitzung des Regionalbeirates Lüneburg begrüßte Geschäftsführerin **Sabine Behrens** gemeinsam mit dem Regionalbeiratssprecher **Hans-Dieter Stolt** die neue Beratungsstellenleiterin **Nadja Lübcke**.



Der ehrenamtlich tätige **Vorstand** unter Leitung von **Klaus-Peter Kubiak** war nicht nur in den Gremien des Landesverbandes aktiv, sondern gemeinsam mit der Geschäftsführerin sind Vertreter des Landesvorstandes auch bundesweit in verschiedenen Gremien sowie Arbeitsgruppen aktiv.

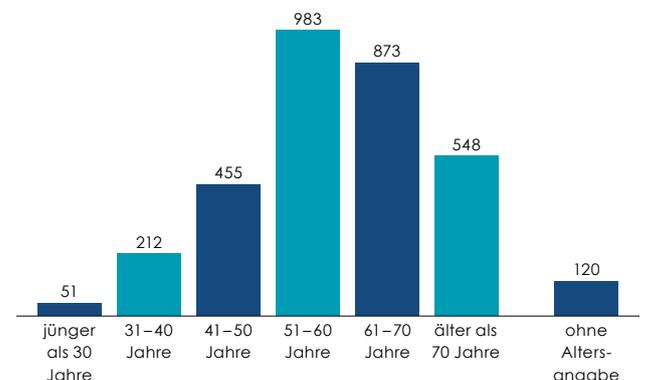


Sehr wichtig ist hier z.B. der **Bundesbeirat MS-Erkrankter (BBMSE)**, der sich als Vermittler zwischen den MS-Erkrankten und den Gremien der DMSG, Bundesverband e.V. versteht. Der Bundesbeirat MS-Erkrankter trifft sich zweimal jährlich mit dem Ziel, untereinander und mit dem Bundesverband Informationen und Erfahrungen auszutauschen. Für die DMSG Niedersachsen waren 2023 hier die Vorstandsmitglieder **Holger Jelitto** und **Ute Quante** aktiv. Weitere Informationen über den BBMSE finden Sie hier: <https://www.dmsg.de/die-dmsg/bbmse>

2023 belegen die über 180 Neueintritte den Bedarf an der Arbeit für die über 24.000 MS-Erkrankten und deren Angehörige in Niedersachsen – sowie die Bedeutung der Verbandsvertretung in allen Gremien und weiteren Institutionen. Es belegt aber auch die erfolgreiche Arbeit in diesem Selbsthilfeverband und v.a. aber auch, dass wir nicht nachlassen dürfen in diesem Engagement.

Dafür ein herzliches Dankeschön an alle Aktiven!

Mitgliederstruktur zum 31. 12. 2023 (DMSG LV Nds.)



40 Jahre DMSG Niedersachsen

vielfältig. sichtbar. persönlich. menschlich. kompetent.

Der Landesverband Niedersachsen der DMSG stellte das Jahr 2024 unter das Motto „40 Jahre für MS-Betroffenen in Niedersachsen“. Wir sind stolz auf das Erreichte. Bewusst verzichtete der Verband auf einen großen Festakt, sondern es fanden viele Veranstaltungen quer durch Niedersachsen statt, in denen unser Jubiläums-Motiv auftauchte.

Die vielen persönlichen Begegnungen und Veranstaltungen in den vergangenen Jahrzehnten haben unseren Landesverband geprägt und waren dabei von Beginn an **vielfältig. sichtbar. persönlich. menschlich. kompetent.** Wir bedanken uns bei allen haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen, allen Mitgliedern sowie allen Unterstützer*innen und hoffen sehr, dass sich jede*r von Ihnen z.B. im Rahmen unserer Jubiläumsausgabe der Mitgliederzeitung im September wertgeschätzt fühlte. Unser Dank geht dabei auch an all diejenigen, die nicht mehr bei uns sind und aktiv an der Entwicklung des Landesverbandes beteiligt waren. Wir werden diese wichtigen Leistungen nie vergessen!

Auf Veranstaltungen 2023 tauchten nicht nur überall unsere **Jubi-Postkarten** auf, sondern zum Beispiel am 13. Mai beim MS-Forum eine **Jubiläumstorte** sowie ein **Jubi-Roll-Up**. Nicht zu vergessen die vielen bunten **Jubi-T-Shirts**, die erstmalig bei der Benefizradtour Deutschlandreise 2.0 auftauchten und auch bei dem großen Messestand auf der ifna in Hannover ein Blickfang waren.

Gemäß dem Motto unseres Jubiläumsliedes „Komm wir brechen auf!“ blicken wir optimistisch in die Zukunft, denn aus der umfassenden Historie dieses Selbsthilfeverbandes wissen wir um unsere Kompetenzen! Über diesen QR-Code finden Sie auch direkt unseren Jubi-Song – Frohes Mitsingen!



Cartoon: Phil Hubbe



Sichtbar vor Ort: DMSG-Kontaktgruppen

Das Fundament der Selbsthilfearbeit im Flächenland Niedersachsen bleiben die **DMSG-Kontaktgruppen**: In über 80 Gruppen finden nicht nur monatliche Treffen statt, sondern die Gruppenleitungsteams organisieren Vortragsveranstaltungen, die Gruppen beteiligen sich z. B. an Selbsthilfetagen in ihrer Region oder verreisen gemeinsam. Wie immer gibt es hier eine kleine Auswahl aus 2023, die die bunte Vielfalt der Gruppenarbeit aufzeigt, einige Gruppenjubiläen dokumentiert und vor allem belegt, wie die Gruppenarbeit dazu beiträgt, die DMSG Niedersachsen sichtbar zu machen.



Am 10. Juni nahm das Leitungsteam der **KG Schaumburg** am Selbsthilfetag in Stadthagen teil. **Ursula Brinkmann** und **Katharina Radke** waren bei bestem Wetter mit einem Informationsstand vor Ort.



Die ursprünglich unter dem Namen „Junge Gruppe“ gegründete DMSG-Kontaktgruppe „**Treff 98**“ in **Osnabrück** trifft sich bereits seit 25 Jahren. Zum Jubiläum unternahm die Gruppe am 30. September einen Ausflug zum Museumsdorf in Cloppenburg. Bei herrlichem Wetter haben alle diesen interessanten und lustigen Tag sehr genossen.



Ein Jahr **DMSG-Kontaktgruppe Celle** wurde Ende Juni gefeiert - mit dabei waren DMSG-Vorstandsmitglied Holger Jelitto und Geschäftsführerin Sabine Behrens. Ein Jahr KG

Celle, das bedeutet ein Jahr intensive Gespräche in Celle, informative Veranstaltungen und ganz viel mehr - zu Recht erfolgte auf der Delegiertenversammlung der DMSG Niedersachsen nun die **offizielle Anerkennung**.



Ein musikalischer Ausflug: Im Mai fand diese Musicaltour der Gruppe Oldenburg und umzu statt. Vom Musical **DIE EISKÖNIGIN** waren alle sehr begeistert (auch die männlichen Teilnehmer). Es war bereits das 3. Musical, das die Gruppe gemeinsam erlebt hat, dieses Mal haben 16 Teilnehmende das gemeinsame Erlebnis sehr genossen.



Wie jedes Jahr gab es Wechsel in den Leitungsteams der Kontaktgruppen, z. B. in der **KG Bremervörde/Zeven**: Klaus Böschen (linkes Foto rechts im Bild) hat die KG-Leitung von Jürgen Enghard, der sein Amt aus gesundheitlichen Gründen abgibt, übernommen. Oder bei der **KG Neustadt/Wunstorf**: Nach 16 Jahren hat Bernd Krause, der bisherige KG Leiter, sein Amt an die bisherige Stellvertreterin Katja Staffhorst (rechtes Foto links im Bild) abgegeben.

Die DMSG Niedersachsen sagt:

Danke bei allen ehrenamtlich Aktiven – ohne Euch geht nichts!

Wichtig, *Danke* zu sagen!

Wir danken ...

... unseren ehrenamtlich engagierten Mitgliedern,
... unseren Sponsor*innen und Förderer*innen,
... unseren Spender*innen.

Stellvertretend für alle heben wir auf diesen Seiten einige ganz besonders hervor, verbunden auch mit ganz besonderen Aktionen!

Weihnachtskekse im Landgericht

Gesponsert von der **Firma Bahlsen**, konnte die DMSG Niedersachsen am 30. November den freiwilligen Helfer*innen (Mitarbeitende des Landgerichtes Hannover) wieder viele Kekse für den Benefizverkauf zur Verfügung stellen. Perfekt organisiert, begann bereits nach dem „Startschuss“ ein hektisches Gewimmel am Verkaufstisch und es gingen zahlreiche Kekspakete über den Tisch. Mit dabei war auch Georg Gehrenkemper, Vorsitzender des DMSG-Förderkreises, und nicht nur er war begeistert von der Rekordsumme **über 2.000 Euro zugunsten der DMSG Niedersachsen**. Damit hat niemand gerechnet.



Die DMSG Niedersachsen ist stolz darauf, ein solch engagiertes und kreatives Team an ihrer Seite zu haben – das Beste kam zum Schluss: **„Wir freuen uns aufs nächste Jahr!“**

Infa 2023 ...

... dank eines überragenden Helfer*innenteams (Foto) wurde ein Rekordumsatz von **über 5.400 Euro** durch den



Losverkauf erzielt! Danke auch für die Unterstützung durch die Sponsoren, die unsere Tombola erst ermöglichen. Neun Tage lang war der DMSG-Stand darüber hinaus Anlaufstelle für Menschen, die sich informieren wollten, die die Beratung suchten oder einfach nur gesagt haben: „Ihr macht eine hervorragende Arbeit!“. Die DMSG Niedersachsen ist stolz auf dieses engagierte Infa-Team und wir freuen uns aufs Wiedersehen auf der Infa 2024!

Danke an aktive Mitglieder

Im Rahmen der Delegiertenversammlung 2023 wurde **Hans-Dieter Stolt**, Leiter der DMSG-Kontaktgruppe Buxtehude, mit der Silbernen Ehrennadel des DMSG Landesverbandes Niedersachsen für seine engagierte Arbeit als Leiter der Kontaktgruppe ausgezeichnet. Vorstandsmitglied **Martina Bartlomeizick** würdigte in einer sehr persönlichen Laudatio seinen vorbildlichen Einsatz für die Belange MS-Betroffener auf überregionaler und regionaler Ebene.



Im Rahmen des Festaktes des Bundesverbandes am 23. November in Berlin wurde **Sabine Grebe-Warmbold** mit dem Pflegepreis geehrt. Sabine Grebe-Warmbold, selber an MS erkrankt und ehemaliges Vorstandsmitglied der DMSG Niedersachsen, hat inzwischen einen Vollzeit-Job mit der Pflege ihres Mannes übernommen – er braucht bei allem, was er macht, ihre Unterstützung. Beide sind aber nach wie vor aktiv in der Burgdorfer Kontaktgruppe und bilden nach außen eine Einheit, die Empathie und Liebesswürdigkeit ausstrahlt.



Auch in Berlin geehrt, und zwar mit der Silbernen Ehrennadel, wurde **Wolfgang Leichter**: Seit über 25 Jahren gibt es die Radtour der DMSG Niedersachsen und seit 10 Jahren leitet Wolfgang Leichter diese Tour, immer unter dem Motto, dass auch schwer betroffene MS-Erkrankte mitradeln können. Die hervorragende Vorbereitung und umfassende Organisation leistet er selbstverständlich – so dass diese Tour jedes Jahr reibungslos verläuft und somit für alle Mitradler*innen ein besonderes Ereignis ist.



Wir danken ...

Aenne Speck Stiftung • Antje Mokrob • AOK Niedersachsen • Ascop Systemhaus • Barmer Ersatzkasse • Deutsche Rentenversicherung • DMS-Stiftung • Firma Bahlsen • Gemeinnützige Hertie-Stiftung • Hannoverschen Volksbank eG • Landgericht Hannover • Nathalie-Todenhöfer-Stiftung • Sanitätshaus Rulitschka • Scherrer GbR • Techniker Krankenkasse • Werker-Stiftung • Werner und Anneli Schmidt Stiftung • ...den vielen hannoverschen Firmen, die unsere Infa-Tombola mit Sachspenden unterstützen • ... sowie den zahlreichen Einzelspender*innen



Förderkreis zu Gunsten der



- Deutsche
- Multiple Sklerose
- Gesellschaft
- Landesverband

Niedersachsen e.V.

© Autostadt,
Roland Hermsstein

Deutschlandreise 2.0 – 2023 von West nach Ost: Im Jubiläumsjahr machte sich der Vorsitzende des Förderkreises der DMSG Niedersachsen erneut zu einer Benefizradtour auf den Weg. Georg Gehrenkemper wollte dabei auf die Situation von Menschen mit Multipler Sklerose (MS) aufmerksam machen und Spenden sammeln.

Einzelne Begegnungen bleiben nicht nur Georg Gehrenkemper besonders in Erinnerung – zum Beispiel beim Start am 15. Mai 2023, als der saarländische **Innenminister Reinhold Jost** Georg Gehrenkemper auf die Radtour „schickte“ (Foto **1**).

Es gab viele gemeinsame Aktionen mit den DMSG-Landesverbänden – eine davon war das Gespräch in Mainz gemeinsam mit Dieter Korfmann (GF DMSG Rheinland-Pfalz) und der Schirmherrin und Ministerpräsidentin **Malu Dreyer** (Foto **2**).

Bei den jeweiligen Veranstaltungen in Niedersachsen hat der **Landesverband Niedersachsen** die Benefizradtour mit seinem **40-jährigen Bestehen** verbunden. Am 23. Mai erreichte Georg Gehrenkemper seinen „Heimatverband“ DMSG Niedersachsen: In Osnabrück wurde er vom Vorstandsmitglied **Andrea Grober** begrüßt (Foto **3**).

Auch bei der Veranstaltung in Hannover war ein Schirmherr der DMSG aktiv: **Christian Wulff** (Bundespräsident a.D.,

Schirmherr des Bundesverbandes) diskutierte mit Vertreter*innen des Landesverbandes und der Region Hannover sowie dem interessierten Publikum zum Thema „Inklusion ein täglicher Kampf!?“ (Foto **4**).

Für die Mitglieder der DMSG Niedersachsen war eines der schönsten Erlebnisse der Tag in der **Autostadt Wolfsburg**. Bereits die Einfahrt auf die Piazza unter Beteiligung von Mitgliedern aus den Kontaktgruppen Braunschweig, Peine, Wolfenbüttel, Wolfsburg und Salzgitter war ein „Gänsehaut-Moment“. Begrüßt wurde die Gruppe vom Autostadt-Geschäftsführer Armin Maus (Foto **5**).

Viele weitere Stopps folgten, z.B. im Rahmen der Veranstaltung des Welt-MS-Tages der DMSG Berlin und Brandenburg. Am 2. Juni gab es auf der Stadionbrücke in Frankfurt/Oder die Zieleinfahrt (Foto **6**)!

Das Fazit von **Georg Gehrenkemper**: **„1.415 Kilometer, 19 Tage keine Pannen, keine Unfälle, aber sehr viele Begegnungen mit tollen Menschen!“**

Werden Sie Fördermitglied!

Der Förderkreis zu Gunsten der Deutschen Multiple Sklerose Gesellschaft – Landesverband Niedersachsen e. V. unterstützt seit 2008 den wichtigen und vielfältigen Einsatz der DMSG Niedersachsen für die über 20.000 MS-Erkrankten und ihre Angehörigen in Niedersachsen. Um die Arbeit der engagierten Haupt- und Ehrenamtlichen erhalten zu können, sind verlässliche Spender*innen von enormer Wichtigkeit. **Unterstützen Sie uns bei dieser Aufgabe!**



Unser aktueller Vorstand – von links nach rechts:

Georg Gehrenkemper, Vorsitzender
Klaus-Peter Kubiak, stellv. Vorsitzender
Volker Hüffermann, Schatzmeister

Förderkreis zugunsten der Deutschen Multiple Sklerose Gesellschaft – Landesverband Niedersachsen e.V.

Engelbosteler Damm 104 · 30167 Hannover
Tel. (0511) 70 33 38 · Fax (0511) 70 89 81
E-Mail: foerderkreis@dmsg-niedersachsen.de

Ihre Spende bewegt etwas!

Spendenkonto: Nord-LB/Hannover
IBAN: DE04 2505 0000 0199 8984 95 | BIC: NOLADE2HXXX
Selbstverständlich erhalten Sie eine Spendenquittung, die Sie beim Finanzamt einreichen können.

Beratung auf Augenhöhe: Betroffenenberatung

Seit 2007 beraten ehrenamtliche MS-Erkrankte im Betroffenenberater*innen-Netzwerk der DMSG Niedersachsen andere Ratsuchende. Da alle selbst an MS erkrankt sind, beraten sie aus eigenen Erfahrung heraus und bilden als zusätzliche Ansprechpersonen eine kompetente Ergänzung zum Beratungs- und Betreuungsangebot der DMSG Niedersachsen. So wie 2022 auch bei den Online-Beratungswochen im März und November.

Erreichbar telefonisch, virtuell oder per E-Mail:

- › Berger, Jörg – (051 41) 482505 – berger@dmsg-niedersachsen.de
- › Bunzel, Ingrid – (0591) 9669144 – bunzel@dmsg-niedersachsen.de
- › Einemann, Matthias – (0151) 26385179 – einemann@dmsg-niedersachsen.de
- › Friedrichs, Daniela – (01520) 8986914 – friedrichs@dmsg-niedersachsen.de
- › Grebe-Waribold, Sabine – (05132) 1699 – grebe-waribold@dmsg-niedersachsen.de
- › Höpken, Klaus – (0441) 777191 – hoepken@dmsg-niedersachsen.de
- › Hüffermann, Volker – (0511) 4584818 – hueffermann@dmsg-niedersachsen.de
- › Lantin-Kiesche, Barbara – (05121) 2859980 – lantin-kiesche@dmsg-niedersachsen.de
- › Linnemeyer, Wiard – (0541) 40414882 – linnemeyer@dmsg-niedersachsen.de
- › Müller, Elke – (05132) 55146 – mueller@dmsg-niedersachsen.de
- › Reichert, Karen – (05362) 947890 – reichert@dmsg-niedersachsen.de
- › Rosigkeit, Dietlind – (05355) 699461 – rosigkeit@dmsg-niedersachsen.de
- › Wagner, Felicitas – (05141) 54826 – wagner@dmsg-niedersachsen.de
- › Weisenborn, Sebastian – (0176) 49215337 – weisenborn@dmsg-niedersachsen.de
- › Wilharm, Susanne – (05721) 72397 – wilharm@dmsg-niedersachsen.de

Wir sind für Sie da

- DMSG-Landesverband
Niedersachsen
Haupt-Geschäftsstelle Hannover
- DMSG-Beratungsstellen
- ▲ DMSG-Kontaktgruppen
- Monatliche Außensprechstunden



Monatliche Präsenztreffen der Jungen DMSG gibt es in Wolfsburg und Hannover, weitere Infos zu Aktivitäten sind hier zu finden:

dmsg-niedersachsen.de/junge-dmsg/

Ausblick 2024

- Start neues Projekt MS-Vita
- Wechsel an der Verbandsspitze
- Inklusives Sportfest



MS trifft Dich mitten im Leben!

Liebe Förderer, Unterstützer*innen und Freund*innen, stellen Sie sich vor, Sie sitzen beim Arzt/bei der Ärztin Ihres Vertrauens – und Sie bekommen eine Diagnose, die Ihr Leben komplett verändern wird: „Sie haben Multiple Sklerose.“ Was würde das in Ihnen auslösen?

Vermutlich viel Unsicherheit und große Angst, weil Sie vielleicht Ihre Zukunftspläne und Lebensträume gefährdet sähen. Für Sie sind diese Fragen natürlich nur hypothetischer Natur. Für über 20.000 Menschen in Niedersachsen ist diese unheilbare Krankheit jedoch die Realität. Die DMSG Niedersachsen steht MS-Erkrankten und ihren Familien bei der Krankheits- und Lebensbewältigung aktiv zur Seite. Die Arbeit der DMSG wäre ohne Ihre aktive Unterstützung nicht möglich gewesen.

Helfen Sie uns bitte weiterhin, dass auch zukünftig MS-Betroffene professionelle Hilfe und Unterstützung in den DMSG-Beratungsstellen finden und wir weiterhin viele von den hier genannten Projekten umsetzen können. Noch schöner wäre: Erzählen Sie Ihren Freund*innen und Bekannten von Ihrem Engagement für uns! Vielleicht vergrößern Sie damit den Kreis unserer Unterstützer*innen.

Impressum

Herausgeber und Verleger:

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft,
Landesverband Niedersachsen e. V.
Engelbosteler Damm 104
30167 Hannover
Telefon (0511) 70 33 38
Telefax (0511) 70 89 81

Geschäftsführender Vorstand:

Klaus-Peter Kubiak, Vorsitzender
Prof. Fedor Heidenreich, stellv. Vorsitzender
Volker Hüffermann, Schatzmeister

Geschäftsführerin:

Sabine Behrens

Bankverbindungen:

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft,
Landesverband Niedersachsen e. V.,
Engelbosteler Damm 104
30167 Hannover
Nord-LB/Hannover
BIC NOLADE2HXXX
IBAN DE51 2505 0000 0101 0306 90
Hannoversche Volksbank
BIC VOHADE2HXXX
IBAN DE89 2519 0001 0585 7775 00
Zuwendungen sind steuerbegünstigt!

Redaktion:

Sabine Behrens, Anja Grau

Vorstand:

Klaus-Peter Kubiak, Vorsitzender
Prof. Dr. med. Fedor Heidenreich, stellv. Vorsitzender
Volker Hüffermann, Schatzmeister

Martina Bartlomeizick, Mechthild Carmichael,
Andrea Grober, Rainer Leis, Torsten Möller, Ute Quante,
Michael Schridde

Auflage:

200

Gesamtherstellung:

scherrer, Striehlstraße 3, Hannover

Mitglied im Paritätischen Niedersachsen

Besuchen Sie uns online!



Für die Unterstützung bei der Herausgabe dieses Jahresberichts bedanken wir uns sehr herzlich bei:

Deutsche
Rentenversicherung

asieben

GEMEINNÜTZIGE
**Hertie
Stiftung**

DMSG Niedersachsen ... vielfältig. sichtbar. persönlich. menschlich. kompetent.