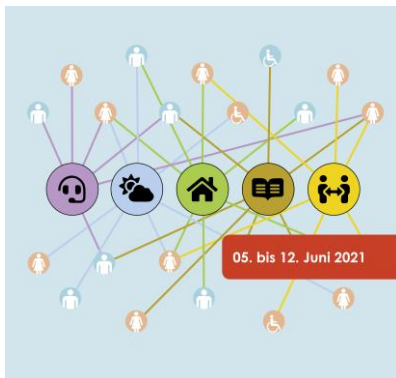


PRESSEMITTEILUNG

Leben mit Multipler Sklerose: Aktionswoche der DMSG Niedersachsen

Hannover, Mai 2021 – Von Samstag, den 05. bis Samstag, den 12. Juni 2021 veranstaltet die DMSG Niedersachsen die beliebte Aktionswoche mit zahlreichen Angeboten rund um das Thema Multiple Sklerose. Erstmals begeistert das Programm in diesem Jahr mit einer Mischung aus kostenfreien Online- und Präsenzveranstaltungen und vielen neuen Ideen.



Nachdem die Aktionswoche im letzten Jahr pandemiebedingt leider ausfallen musste, ist sie in diesem Jahr mit einer Vielzahl von neuen Angeboten und Veranstaltungsformen rund um das Thema Multiple Sklerose in frischem Glanz zurück. So wird es in diesem Jahr ein buntes Portfolio aus Präsenz- und Onlineveranstaltungen geben – von Beratungsspaziergängen in der Natur und Yoga im Park über Online-Fachvorträge zur diesjährigen **Titelfrage „Medikamentöse MS-Therapien: Welche passt in mein Leben?“** bis zu virtuellen Sport-Workshops und Talkrunden. Alle Angebote sind kostenfrei und sowohl für Mitglieder als auch Nichtmitglieder zugänglich. Das gesamte

Programm ist zu entdecken unter www.dmsg-niedersachsen.de/aktionswoche. Bis zu Beginn der Aktionswoche am 5. Juni wird es laufend erweitert. Anmeldungen sind online über das jeweilige Anmeldeformular zum Termin möglich oder per E-Mail an info@dmsg-niedersachsen.de. Begleitend dazu gibt es auf den Social-Media-Kanälen Interviews, Podcasts und vieles mehr zu verschiedenen Themen rund um die MS.

Spaziergang fürs Köpfchen in Bad Zwischenahn

Auch in der Region **Weser-Ems** bietet die DMSG Niedersachsen in diesem Jahr einen Outdoor-Workshop an: einen Spaziergang fürs Köpfchen! Interessierte genießen einen entspannten Spaziergang in wunderschöner Atmosphäre in der freien Natur. Ganz nebenbei trainieren sie mit verschiedenen Übungen das Köpfchen. Die Veranstaltung am **Dienstag, den 08. Juni von 15:00 bis 17:00 Uhr** wird geleitet von Cornelia Böke, ausgebildete Yogalehrerin und Gedächtnistrainerin und findet am Zwischenahner Meer statt. Der genaue Treffpunkt wird nach erfolgter Anmeldung mitgeteilt.

Mehr als 250.000 MS-Erkrankte leben in Deutschland

Nach aktuellen Untersuchungen des [Atlas of MS](#) sind ca. 252.000 Menschen in Deutschland an Multipler Sklerose (MS) erkrankt, in Niedersachsen sind es schätzungsweise ca. 20.000. Für sie und ihre Angehörigen bedeutet die Diagnose MS, sich auf ein Leben mit einer unheilbaren, in ihrem

Verlauf nicht vorhersehbaren Erkrankung auseinandersetzen und arrangieren zu müssen. MS verändert ganz individuell den Alltag, das familiäre, berufliche und gesellschaftliche Leben. Es gehört viel Mut dazu, die Krankheit anzunehmen, sich nicht unterkriegen zu lassen, sich trotz und mit der Erkrankung Lebensträume zu erfüllen.

Die DMSG Niedersachsen macht sich für alle Menschen mit MS und deren mitbetroffene Angehörige in Niedersachsen stark und tritt konsequent für die berechtigten Interessen dieser gesellschaftlichen Gruppe ein. Hier erhalten MS-Betroffene eine kompetente, persönliche Beratung.

Weitere Informationen sind telefonisch zu erhalten unter 0511 - 70 33 38 oder per E-Mail unter info@dmsg-niedersachsen.de sowie auf der Internetseite: www.dmsg-niedersachsen.de.

Für weitere Informationen oder Bildanfragen wenden Sie sich bitte an:

Anja Grau / Jessica Schnehage

DMSG Niedersachsen e.V.

Tel: 0511 - 70 33 38

Mobil: 0151 - 56 121 972

E-Mail: grau@dmsg-niedersachsen.de / schnehage@dmsg-niedersachsen.de