

Landesverband Niedersachsen e. V.

Engelbosteler Damm 104
30167 Hannover

Telefon: 0511/ 70 33 38

Telefax: 0511/ 70 89 81

E-Mail: info@dmsg-niedersachsen.de

Internet: www.dmsg-niedersachsen.de

Vorsitzender des Landesverbandes:

Klaus-Peter Kubiak

PRESSEMITTEILUNG

Leben mit Multipler Sklerose:

Aktionswoche der DMSG Niedersachsen

Hannover, Mai 2021 – **Von Samstag, den 05. bis Samstag, den 12. Juni 2021 veranstaltet die DMSG Niedersachsen die beliebte Aktionswoche mit zahlreichen Angeboten rund um das Thema Multiple Sklerose. Erstmals begeistert das Programm in diesem Jahr mit einer Mischung aus kostenfreien Online- und Präsenzveranstaltungen und vielen neuen Ideen.**

Präsentiert wird ein buntes Portfolio aus Präsenz- und Onlineveranstaltungen – von Beratungsspaziergängen in der Natur und Yoga im Park über Online-Fachvorträge zur diesjährigen **Titelfrage „Medikamentöse MS-Therapien: Welche passt in mein Leben?“** bis zu virtuellen Sport-Workshops und Talkrunden. Das gesamte Programm ist zu entdecken unter www.dmsg-niedersachsen.de/aktionswoche. Bis zu Beginn der Aktionswoche am 5. Juni wird es laufend erweitert. Anmeldungen sind online über das jeweilige Anmeldeformular zum Termin möglich oder per E-Mail an info@dmsg-niedersachsen.de. Begleitend dazu gibt es auf den Social-Media-Kanälen Interviews, Podcasts und vieles mehr zu verschiedenen Themen rund um die MS.

Körper und Geist entspannen in Laatzen

Auch in **Laatzen** bietet die DMSG Niedersachsen in diesem Jahr einen Outdoor-Workshop an: barrierefreies Yoga im Park! Bei dieser Veranstaltung kann jede*r entsprechend den eigenen körperlichen Möglichkeiten mitmachen. Es gibt keine Barrieren, auch im Rollstuhl ist die Teilnahme möglich. Die Veranstaltung am **Freitag, den 11. Juni von 15:00 bis 16:00 Uhr** wird geleitet von Gisela Gehrenkemper, Marma-Yoga®-Lehrerin aus Laatzen und findet im Park der Sinne statt. Der genaue Treffpunkt wird nach erfolgter Anmeldung mitgeteilt.

Mehr als 250.000 MS-Erkrankte leben in Deutschland

Nach aktuellen Untersuchungen sind ca. 252.000 Menschen in Deutschland an Multipler Sklerose (MS) erkrankt, in Niedersachsen sind es schätzungsweise ca. 20.000. Für sie und ihre Angehörigen bedeutet die Diagnose MS, sich auf ein Leben mit einer unheilbaren, in ihrem Verlauf nicht vorhersehbaren Erkrankung auseinandersetzen und arrangieren zu müssen. Die DMSG Niedersachsen macht sich für alle Menschen mit MS und deren mitbetroffene Angehörige in Niedersachsen stark und tritt konsequent für die berechtigten Interessen dieser gesellschaftlichen Gruppe ein. Hier erhalten MS-Betroffene eine kompetente, persönliche Beratung.

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:

Anja Grau / Jessica Schnehage

DMSG Niedersachsen e.V.

Tel: 0511 - 70 33 38 - Mobil: 0151 - 56 121 972

E-Mail: grau@dmsg-niedersachsen.de / schnehage@dmsg-niedersachsen.de