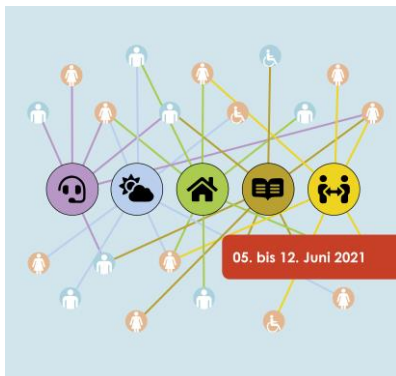


PRESSEMITTEILUNG

Leben mit Multipler Sklerose: Aktionswoche der DMSG Niedersachsen

Hannover, Mai 2021 – Von **Samstag, den 05. bis Samstag, den 12. Juni 2021** veranstaltet die **DMSG Niedersachsen** die beliebte **Aktionswoche** mit zahlreichen Angeboten rund um das Thema **Multiple Sklerose**. **Erstmalig begeistert das Programm in diesem Jahr mit einer Mischung aus kostenfreien Online- und Präsenzveranstaltungen und vielen neuen Ideen.**



Nachdem die Aktionswoche im letzten Jahr pandemiebedingt leider ausfallen musste, ist sie in diesem Jahr mit einer Vielzahl von neuen Angeboten und Veranstaltungsformen rund um das Thema Multiple Sklerose in frischem Glanz zurück. So wird es in diesem Jahr ein buntes Portfolio aus Präsenz- und Onlineveranstaltungen geben – von Beratungsspaziergängen in der Natur und Yoga im Park über Online-Fachvorträge zur diesjährigen **Titelfrage „Medikamentöse MS-Therapien: Welche passt in mein Leben?“** bis zu virtuellen Sport-Workshops und Talkrunden. Alle Angebote sind kostenfrei und sowohl für Mitglieder als auch Nichtmitglieder zugänglich. Das gesamte

Programm ist zu entdecken unter www.dmsg-niedersachsen.de/aktionswoche. Bis zu Beginn der Aktionswoche am 5. Juni wird es laufend erweitert. Anmeldungen sind online über das jeweilige Anmeldeformular zum Termin möglich oder per E-Mail an info@dmsg-niedersachsen.de. Begleitend dazu gibt es auf den Social-Media-Kanälen Interviews, Podcasts und vieles mehr zu verschiedenen Themen rund um die MS.

Entspannung, Achtsamkeit und gemeinsamer Austausch in Braunschweig

Auch in **Braunschweig** bietet die DMSG Niedersachsen in diesem Jahr einen Outdoor-Workshop an: einen Parkspaziergang zum Thema „Leben mit MS“! Wie gelingt ein erfülltes Leben trotz dieser Krankheit? Der Spaziergang durch den Bürgerpark in Braunschweig bietet die Möglichkeit, sich auszutauschen – verbunden mit ein paar Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen. Die Veranstaltung am **Dienstag, den 08. Juni von 14:00 bis 15:30 Uhr** wird geleitet von Gudrun Beckner, Beratungsstellenleiterin im Bereich Braunschweig. Der genaue Treffpunkt wird nach erfolgter Anmeldung mitgeteilt.

Mehr als 250.000 MS-Erkrankte leben in Deutschland

Nach aktuellen Untersuchungen des [Atlas of MS](#) sind ca. 252.000 Menschen in Deutschland an Multipler Sklerose (MS) erkrankt, in Niedersachsen sind es schätzungsweise ca. 20.000. Für sie und

ihre Angehörigen bedeutet die Diagnose MS, sich auf ein Leben mit einer unheilbaren, in ihrem Verlauf nicht vorhersehbaren Erkrankung auseinandersetzen und arrangieren zu müssen. MS verändert ganz individuell den Alltag, das familiäre, berufliche und gesellschaftliche Leben. Es gehört viel Mut dazu, die Krankheit anzunehmen, sich nicht unterkriegen zu lassen, sich trotz und mit der Erkrankung Lebensträume zu erfüllen.

Die DMSG Niedersachsen macht sich für alle Menschen mit MS und deren mitbetroffene Angehörige in Niedersachsen stark und tritt konsequent für die berechtigten Interessen dieser gesellschaftlichen Gruppe ein. Hier erhalten MS-Betroffene eine kompetente, persönliche Beratung.

Weitere Informationen sind telefonisch zu erhalten unter 0511 - 70 33 38 oder per E-Mail unter info@dmsg-niedersachsen.de sowie auf der Internetseite: www.dmsg-niedersachsen.de.

Für weitere Informationen oder Bildanfragen wenden Sie sich bitte an:

Anja Grau / Jessica Schnehage

DMSG Niedersachsen e.V.

Tel: 0511 - 70 33 38

Mobil: 0151 - 56 121 972

E-Mail: grau@dmsg-niedersachsen.de / schnehage@dmsg-niedersachsen.de