

Landesverband Niedersachsen e. V.

Engelbosteler Damm 104
30167 Hannover

Telefon: 0511/ 70 33 38

Telefax: 0511/ 70 89 81

E-Mail: info@dmsg-niedersachsen.de

Internet: www.dmsg-niedersachsen.de

Vorsitzender des Landesverbandes:
Klaus-Peter Kubiak

PRESSEMITTEILUNG

Leben mit Multipler Sklerose: Aktionswoche der DMSG Niedersachsen

Hannover, Mai 2022 – **Von Samstag, den 11. bis Samstag, den 18. Juni 2022 veranstaltet die DMSG Niedersachsen die beliebte MS-Aktionswoche mit zahlreichen Präsenz- und Online-Angeboten rund um das Thema Multiple Sklerose.**

Präsentiert wird ein buntes Portfolio aus Präsenz- und Onlineveranstaltungen – von Beratungsspaziergängen in der Natur und Yoga im Park über Online-Fachvorträge zum diesjährigen Titel „**Medikamentöse MS-Therapien: Entscheidungshilfen**“ bis zu virtuellen Kreativ- oder Achtsamkeits-Workshops. Das gesamte Programm ist zu entdecken unter www.dmsg-niedersachsen.de/aktionswoche. Anmeldungen sind online über das jeweilige Anmeldeformular zum Termin möglich oder per E-Mail an info@dmsg-niedersachsen.de.

Vortragsveranstaltung in Hannover

Am Donnerstag, den 16. Juni 2022 von 18:00 - 19:00 Uhr referiert Prof. Dr. med. Fedor Heidenreich, Chefarzt an der Klinik für Neurologie und Klinische Neurophysiologie, Henriettenstift und stellv. Vorsitzender der DMSG Niedersachsen, zu aktuellen MS-Therapien. Anschließend steht er zur Beantwortung von Fragen zur Verfügung. Die Veranstaltung findet im Kulturtreff Hainholz statt.

Yoga: Relaxt ins Wochenende in Laatzen

Im Familienzentrum Laatzen bietet die DMSG Niedersachsen am Freitag, den 17. Juni 2022 von 18:00 - 19:00 Uhr barrierefreies Yoga im Park an! Bei dieser Veranstaltung kann jede*r entsprechend der eigenen körperlichen Möglichkeiten mitmachen. Es gibt keine Barrieren, auch im Rollstuhl ist die Teilnahme möglich. Leitung: Gisela Gehrenkemper, Marma-Yoga®-Lehrerin aus Laatzen.

Barrierefreier Denkparcours in Hannover

Am Samstag, den 18. Juni 2021 von 12:30 - 14:00 Uhr leitet Katja Kuhnt, Ganzheitliche Gedächtnistrainerin des BVGT e.V., den barrierefreien Denkparcours im Stadtpark Hannover. Das Zirkeltraining für das Gehirn umfasst abwechslungsreiche Stationen und eine Mischung aus aktiven Bewegungen und kognitiven Aufgaben.

Mehr als 250.000 MS-Erkrankte leben in Deutschland

Nach aktuellen Untersuchungen sind ca. 252.000 Menschen in Deutschland an MS erkrankt, in Niedersachsen sind es schätzungsweise ca. 20.000. Für sie und ihre Angehörigen bedeutet die Diagnose MS, sich auf ein Leben mit einer unheilbaren, in ihrem Verlauf nicht vorhersehbaren Erkrankung auseinandersetzen und arrangieren zu müssen. Die DMSG Niedersachsen macht sich für alle Menschen mit MS und deren mitbetroffene Angehörige in Niedersachsen stark und tritt konsequent für die berechtigten Interessen dieser gesellschaftlichen Gruppe ein. Hier erhalten MS-Betroffene eine kompetente, persönliche Beratung.

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:

Anja Grau / Jessica Schnehage

DMSG Niedersachsen e.V.

Tel: 0511 - 70 33 38 - Mobil: 0151 - 56 121 972

E-Mail: grau@dmsg-niedersachsen.de / schnehage@dmsg-niedersachsen.de