

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland



Hannoversche Allgemeine



[Hannover](#)

[Umland](#)

[Corona](#)

[Hannover 96](#)

[Niedersachsen & der Norden](#)

[Polizeiticker](#)

[Sport](#)

[Restaurar](#)

Startseite > Hannover > Hannover: Spende ermöglicht neue Kletterrouten für Menschen mit Handicap

Hannover/Döhren

+ Spende ermöglicht zwei neue Kletterrouten für Menschen mit Handicap



Die Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft (DMSG) hat in der Kletterhalle Griffreich rund 2500 Euro an den Deutschen Alpenverein übergeben. Damit werden Kletterer unterstützt, die an MS erkrankt sind.

Patricia Oswald-Kipper

23.06.2022, 10:00 Uhr



Hannover. Die Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft unterstützt inklusives Klettern beim Deutschen Alpenverein (DAV): Insgesamt 2500 Euro wurden jetzt für die Anschaffung von speziellen, für Menschen mit Handicap ausgelegten Klettergriffen gespendet.

Mit dem Geld konnten in der DAV-Kletterhalle Griffreich in Hannover-Döhren zwei neue Kletterrouten finanziert werden zudem reichte die Spende auch noch für einen Kletter-

Kletterrouten finanziert werden, zudem konnte die Spende auch noch für einen kleinen Tagesausflug in das Mittelgebirge Ith.

Therapeutisches Klettern beim DAV

„An der Wand habe ich mich und meine Erkrankung viel besser im Griff“, sagte ein Mitglied der Klettergruppe bei der Spendenübergabe. Das therapeutische Klettern könne neben der Motorik sowohl die Koordination als auch die Muskelkraft erhöhen und sich positiv auf die Psyche auswirken, erklärte Anja Grau, Sprecherin der DMSG Niedersachsen. Speziell ausgebildete Trainerinnen und Trainer des DAV unterstützen die Mitglieder bei der Seilsicherung und beim Erklettern der eigens geschraubten Routen. „Wir freuen uns, dass es so viele Freiwillige gibt, die diese Gruppe unterstützen“, sagte Grau. Für viele Menschen mit Multipler Sklerose sei Sport ein wichtiger Bestandteil ihrer Therapie.

Die Initiative für die Spendenaktion war von Georg Gehrenkemper, Vorsitzender des Förderkreises zugunsten der DMSG Niedersachsen, ausgegangen. Um der Gruppe neue Kletterrouten zu ermöglichen, hatte er Physiotherapeuten, aber auch Privatpersonen angesprochen und um Spenden gebeten. Gehrenkemper ist von der inklusiven Klettergruppe des DAV Hannover begeistert. „Die Intensität des gemeinsamen Trainierens hat mich sehr beeindruckt.“

Die Idee für die inklusive Gruppe war vor einigen Jahren auf Initiative der DMSG Niedersachsen in Zusammenarbeit mit dem Therapeuten und DAV-Klettertrainer Frank Hegger entstanden.



Initiator Georg Gehrenkemper (von links) übergibt die Spende an Elke Hanzuch und Claudia Carl.

© Quelle: Nancy Heusel

„Die Gruppe ist ein gutes Beispiel dafür, dass Inklusion auch heißt, etwas Neues zu wagen und mutig zu sein“, sagte Sylvia Thiel, Beauftragte für Menschen mit Behinderung der Region Hannover. Es sei wichtig, Kooperationspartner wie den Deutschen Alpenverein zu finden, die neue Ideen förderten.

Neue Angebote erschließen

Ziel sei es, bestehende Angebote und Sportarten wie das Klettern auch für Menschen mit Behinderung zu erschließen. „Gemeinsam zu klettern und die eigenen Fähigkeiten zu erfahren, das macht Spaß, ist gut für die Gesundheit und außerdem gut das Selbstvertrauen – egal ob mit oder ohne Behinderung“, so Thiel.

Nach aktuellen Untersuchungen sind rund 252.000 Menschen in Deutschland an MS erkrankt, in Niedersachsen sind es etwa 20.000. Für sie und ihre Angehörigen bedeutet die Diagnose MS, sich auf ein Leben mit einer unheilbaren, in ihrem Verlauf nicht vorhersehbaren Erkrankung auseinandersetzen und arrangieren zu müssen.

Die DMSG Niedersachsen macht sich für alle Menschen mit MS und deren mitbetroffene Angehörige in Niedersachsen stark und tritt für die Interessen dieser gesellschaftlichen Gruppe ein. MS-Betroffene erhalten dort Beratung. Weitere Informationen dazu gibt es unter www.dmsg-niedersachsen.de.

Anzeige

Anzeige

[Zum Seitenanfang ↑](#)

[Werben](#) • [RSS-Feeds](#)

Schwerpunktthemen

[Nachrichtenarchiv](#)

[Spenden für die Ukraine](#)

[9-Euro-Ticket](#)

[Impressum](#)

[Datenschutzhinweise](#)

[Cookie-Manager](#)

[DSGVO](#)

[Kontakt](#)

© Verlagsgesellschaft Madsack GmbH & Co. KG