

# DMSG-Aktionswoche mit „Yoga im Park“

**LAATZEN.** Der Landesverband Niedersachsen der Deutschen Multiple Sklerose Gesellschaft (DMSG) führt vom 5. bis zum 12. Juni auch in diesem Jahr wieder seine Aktionswoche „Leben mit Multipler Sklerose“ durch. Zum Programm – einer mit vielen neuen Idee angereicherten Mischung aus kostenlosen Online- und Präsenzveranstaltungen – zählt auch das Angebot „Yoga im Park“, an dem am Freitag, 11. Juni, in Laatzen teilgenommen werden kann.

Die barrierefreie, auch für Rollstuhlfahrer geeignete Veranstaltung mit Mama-Yoga-Lehrerin Gisela Gehrenkemper findet zwischen 15 und 16 Uhr im Park der Sinne statt. Wo genau, erfahren Interessierte nach ihrer Anmeldung über

[www.dmsg-niedersachsen.de](http://www.dmsg-niedersachsen.de) beziehungsweise per E-Mail an [info@dmsg-niedersachsen.de](mailto:info@dmsg-niedersachsen.de).

Das weitere Programm der DMSG-Aktionswoche umfasst unter anderem Beratungsspaziergänge in der Natur, virtuelle Sport-Workshops und Talkrunden sowie eine Reihe von Online-Fachvorträgen, in denen es um das zentrale Thema der diesjährigen Aktionswoche geht: „Medikamentöse MS-Therapien: Welche passt in mein Leben?“ Eingesehen werden kann das komplette Programm auf [www.dmsg-niedersachsen.de/aktionswoche](http://www.dmsg-niedersachsen.de/aktionswoche). Begleitend können über die Social-Media-Kanäle Interviews, Podcasts und vieles mehr zum Thema Multiple Sklerose abgerufen werden.

**RED**