

# Ernährung bei Multiple Sklerose und Morbus Parkinson

**Individuelle Beratung für Betroffene und Angehörige**  
Erstinformationen gerne auch telefonisch möglich

## **Beispiele für Fragen und Themen:**

- Gibt es eine spezielle Ernährungsform?
- Was tun bei Verdauungsproblemen, bei Schluckbeschwerden oder einer Gewichtszu- oder abnahme?
- Wie kann die Darmgesundheit unterstützt werden?
- Sinn und Unsinn von Vitamin- und Mineralstoffpräparaten?

## **Termine in 2020 – jeweils Mittwochs**

**Nach Vereinbarung  
zwischen  
14.00 – 16.00 Uhr**

Eine vorherige Anmeldung  
per Telefon oder  
E-Mail ist erforderlich.

12. Februar  
15. April  
17. Juni  
16. September  
11. November

Helios Klinikum Uelzen  
Hagenskamp 34  
29525 Uelzen

*Der Raum wird noch  
bekannt gegeben*

**Dr. Petra Goergens**  
Diplom-Oecotrophologin

04131 – 2 06 28 55  
0176 – 31 56 90 54

[kontakt@petra-goergens.de](mailto:kontakt@petra-goergens.de)  
[www.petra-goergens.de](http://www.petra-goergens.de)

**ZERTIFIKAT**  
ERNÄHRUNGSBERATERIN  
  
BERUFSVERBAND  
OECOTROPHOLOGIE E.V.